

# The Crimson Circle

## QUANTENSPRUNG SERIE

### Shoud 7

1. März 2008

"Nah-yu"

Übersetzt von Matthias Kreis

ICH BIN DER ICH BIN!

...der ICH BIN, der ICH BIN. Der unvergleichliche, respektlose, unheilige, aber vollständige ("*un-holy but whole*") Adamus Saint-Germain! (*Lachen und Applaus im Publikum*). Hm.

Wehe denen, die meine Botschaft nicht begriffen haben, dass wir heute früher beginnen! (*Lachen*) Shaumbra, Shaumbra, Shaumbra! (*Lachen*) Ich habe sie ausgesandt, ihr habt sie gefühlt - und ihr tatet so, als ob ihr sie nicht hören würdet.

Wir werden heute über das FÜHLEN sprechen. Wir werden darüber sprechen, was es bedeutet, *nach dem zu handeln, was ihr bereits wisst*. Nach euren Gefühlen zu handeln. Wir haben aus einer Reihe von Gründen die Botschaft herausgegeben, dass dieser Shoud heute früher beginnen würde - die ich alle in einem Moment erklären werde. Aber bevor ich das tue, möchte ich sehr herzliche Geburtstagswünsche überbringen, und zwar für *Linda*, die von *ISAAC* stammt. Liebe Linda, es ist eine solche Freude, dich hier zu sehen, leuchtend und strahlend - und so sehr im Jet-Lag! (*Lachen im Publikum, Linda antwortet: "Danke!"*)

Das schöne an dir und dem Jet-Lag ist, dass du dann in dein Herz gehst, du gehst aus deinem Kopf heraus, du erlaubst dann deinem wahren *königlichen* Selbst hindurch zu scheinen. So, in der Tat: Herzlichen Glückwunsch - und viele Veränderungen für dich. Hm. (*Lachen*)

Nun, liebe Shaumbra. Ich habe dieses Treffen von Shaumbra heute aus verschiedenen Gründen früher zusammengerufen. Ich war gerade beschäftigt mit meiner sehr umfangreichen Arbeit mit einigen Wissenschaftlern - in zweien meiner Lieblingsbereiche. Der eine davon ist *neue Energie* - ja, in erster Linie durch Wasser. Es gibt gerade einige Gruppen von Wissenschaftlern und auch einige einzelne Wissenschaftler, die dem wahren Verständnis sehr, sehr nahe gekommen sind, was Wasser wirklich ist. Jenseits der Moleküle und der Atome, und selbst jenseits einiger seiner sub-atomaren Eigenschaften.

Und das beinhaltet die Antwort auf so viele der irdischen Fragen der Alten Energie. Und ich spreche hier nicht einfach nur über Treibstoff. Ich spreche über *Bewusstsein*. Seht ihr, die beiden sind so eng verbunden.

Ich sage hier, dass es noch innerhalb eures gegenwärtigen Lebens geschehen wird, dass ihr diese großartige Offenbarung miterleben werdet, die großartige Offenbarung über die wahrhaftigen Möglichkeiten von Wasser und Bewusstsein - was hier wirklich vollbracht werden kann. Das wird alle gegenwärtigen Systeme und Strukturen der Alten Energie gehörig durchrütteln, aber ich weiß, dass ihr hier heulen und jubeln werdet, wenn ihr dies endlich Wirklichkeit werden seht.

Es wird die Art und Weise durchrütteln, auf die zurzeit so viele Dinge auf der Erde getan werden. Deshalb könnt ihr einen dann sehr raschen Wandel innerhalb der Finanzsysteme beobachten, sogar in der Politik, in Bezug auf so viele alte Weisen, wie Dinge bisher gehandhabt wurden. Und Shaumbra: Eure Pionierarbeit im Bereich Bewusstsein hilft, das alles möglich zu machen. Ob ihr euch dessen bewusst seid oder nicht: Eure Bewusstseins-Arbeit stellt die - wie ihr sagen würdet - Energie oder *Essenz* bereit, für diese Wissenschaftler und Forscher, die einen so großen Teil der Dinge gar nicht verstehen, die ihr fühlt und versteht. Aufgrund der gemeinsamen Arbeit mit euch und diesen Forschern wird diese neue Energiequelle bald in die Welt treten.

Es gibt eine weitere Gruppe, mit der ich in der letzten Zeit sehr eng zusammengearbeitet habe. Das ist eine Gruppe von Wissenschaftlern, die im Bereich der Regeneration und Verjüngung arbeiten - insbesondere des physischen Körpers, der physischen Organe. Sie arbeiten gegenwärtig - merkwürdigerweise - in diesem Bereich, den ihr "Stammzellenforschung" nennt. Und sie arbeiten in erster Linie mit der Fähigkeit des Körpers, Haare wieder neu nachwachsen zu lassen. Haar. Sie arbeiten also an einem der Themen der persönlichen Eitelkeit, mit dem speziell so viele Männer zu tun haben. Das Thema Haarausfall!

Aber als ein Resultat dieser Forschungen werden sie ebenfalls entdecken - auf einer sehr, sehr einfachen, aber tiefen Ebene - wie der Körper in der Lage ist, sich selbst zu regenerieren. Und auch hier wieder: Dazu ist eine Kombination nötig aus Bewusstseins-Energie und aus sorgfältiger und grundlegender Forschung. Aber eine Forschung, die über das Bisherige hinaus geht.

Ich werde außerdem auch aktiv in das Marketing dieses Produktes involviert sein, wenn es dann herauskommt - dieses Produktes für das Nachwachsen der Haare bei Männern. Ich schlage vor, dass sie es "Adamus" nennen. (*Lachen*) "Für den Mann, der wieder Mann sein möchte!" (*viel Lachen, Adamus lacht*)

Aber meine Arbeit mit diesen beiden Gruppen wurde durch eine gegenwärtige Situation in der Welt unterbrochen. Und ich muss sagen, dass ich die Situation im Nahen Osten meine, und man kann wohl mit Sicherheit sagen, dass dies eine Situation ist, wo wirklich die Hölle losbrechen könnte in diesen nächsten vier oder fünf Tagen. (*Saint-Germain spricht über die Offensive der israelischen Armee im Gaza-Streifen, die zu dieser Zeit stattfand. Anm. d. Übers.*) Es gibt da so viele alte Spannungen, die nun an die Oberfläche kommen. Wir sprechen über Spannungen im Inneren der Erde, und auch über Spannungen zwischen den Menschen. Das ist eine Art von "vor-österlicher Energie", wie ich es nennen würde, die hier zum Vorschein kommt. Aber sie bringt eine enorme Menge von alter Wut nach oben, alter Verbitterung - und ganz speziell das Festhalten an Alter Energie.

Es kommt nun an die Oberfläche - ich möchte hier überhaupt nicht Shaumbra die Schuld dafür geben - aber es kommt nun an die Oberfläche, nach der Shaumbra-Veranstaltung, die kürzlich in Israel stattfand. Ich habe mit Shaumbra zusammengearbeitet, und mit einigen anderen spirituellen Gruppen in dieser Region des Nahen Ostens, um zu versuchen, *Potenzialen für neue Lösungen* zu erlauben, in diese sehr instabile Situation hineinzufließen, die wir hier gerade haben.

Ich muss hier zuallererst einmal zu Shaumbra aus Israel, die hier gerade zuhören, sagen: Aus diesem Grund habt ihr euch so gefühlt, wie ihr euch in der letzten Zeit gefühlt habt. Insbesondere in diesen letzten zwei Wochen. Ihr fühlt, wie diese enorme Spannung und dieser enorme Konflikt gerade an die Oberfläche kommt. Viele von euch arbeiten im Moment gemeinsam mit mir daran, ein Potenzial einer *klaren Lösung* entstehen zu lassen - ohne die Notwendigkeit für all dieses menschliche Leid und all die Kriege und das Töten.

Es gibt hier einen sehr klaren Unterschied zu dem Versuch, die eigenen Wunschvorstellungen in eine Situation einzubringen, die eigenen Gedanken. Tretet einmal einen Schritt zurück, für

einen Moment. Wir haben hier eine sehr unberechenbare Situation im menschlichen Bewusstsein vor uns, im Mittleren Osten. Es gibt hier Zeitalter über Zeitalter von alten Bewusstseins-Schichten, insbesondere religiöse Schichten, und Schichten von Macht, in dieser Region. Ihr wollt hier also nicht versuchen, euren persönlichen Willen und eure eigenen Wunschvorstellung dort ebenfalls noch mit hinzugeben. Noch nicht einmal den Wunsch nach dem, was ihr Frieden nennen würdet, oder den Wunsch, dass eine von beiden Seiten gewinnen soll, oder irgendetwas in dieser Art. Denn ihr fügt dann einfach nur eure eigene Energie - eine "aufgeladene" Energie - zu einer bereits sehr unberechenbaren Situation hinzu.

Was ihr hingegen tun könnt ist, das *Potenzial* hervorzubringen und auszuweiten - das Potenzial für Lösung. Und dann können die Führungspersönlichkeiten und die Kämpfer - die Menschen, die in dieser Region leben - diese Potenziale empfangen und annehmen, wenn sie das wählen.

Ihr erlaubt dem *Potenzial eines höheren Bewusstseins*, für sie verfügbar zu sein.

Es liegt im Grunde bei ihnen selbst, ob sie sich für den alten Krieger-Weg entscheiden, für die alten Wege des Leidens, ob sie rückwärts gehen möchten, was das Bewusstsein betrifft - oder ob sie einen Weg von höherem Bewusstsein wählen, um Dinge zu handhaben.

Für alle von euch also, Shaumbra - ob ihr nun im Lande Israel lebt, in den angrenzenden Ländern, oder ob ihr heute hier sitzt: Nehmt einen tiefen Atemzug. Nehmt euch einen Moment Zeit, um die Energie der *Lösung durch ein höheres Bewusstsein* zu fühlen. Weitet das nun aus. Weitet es aus. Forciert es nicht. Zwingt es niemandem auf. Versucht nicht, irgendjemandes Verstand zu manipulieren, oder Körper - es geht hier nicht um geistige Kontrolle. Es geht um ein neueres und höheres Potenzial.

Das ist im Grunde eine ganz simple Sache. Ihr solltet das kennen. Manchmal können es Menschen einfach nicht begreifen, dass es einen höher entwickelten Weg geben kann. Sie fahren sich so sehr in ihren alten Glaubensvorstellungen fest, in ihren alten Lösungsebenen, dass sie sich überhaupt nicht vorstellen können, dass es da auch eine neue und einem höheren Bewusstsein entsprechende Art und Weise gibt, Dinge zu handhaben.

Aber nun kommt dieses kleine Potenzial-Bläschen daher, das du und andere Shaumbra ausgesendet haben - hinaus zu jedem, der es empfangen möchte. Und es fließt direkt in sie hinein. Einige von ihnen werden einen dieser "Aha-Momente" erleben. Bei anderen wird es einfach durch sie hindurch gehen, weil sie so sehr auf ihrem alten Weg feststecken. Aber einige - vielleicht ein politischer Führer, vielleicht ein General in der Armee, vielleicht ein Terrorist, der buchstäblich gerade dabei ist, eine Rakete abzuschießen - einige nehmen diese Potenzial-Blase auf, die besagt, dass es da einen neuen und anderen Weg gibt. Und derjenige hält dann für einen Moment inne, um noch einmal nachzudenken... und anstatt dann diese Rakete zu starten, zieht er oder sie sich erst einmal zurück, um sich mit ihrem eigenen Spirit zu beraten - und letztendlich dann auch mit ihrem eigenen Selbst.

Ihr seht also, die Arbeit der Meister, die ihr seid, ist nicht nur eine Arbeit auf eurer eigenen höheren Ebene von Bewusstsein - ihr helft auch mit, dies mit jenen in der Welt zu teilen, die bereit sind.

\*\*\*\*

Wir haben dieses Treffen heute also früher als sonst zusammengerufen, denn wie gewöhnlich bin ich recht beschäftigt. (*Lachen*) Ich muss wieder an meine Arbeit. Ihr fragt: "Aber wo ist Tobias?" Tobias musste erst einmal einen kleinen Urlaub nehmen, nach all dieser intensiven Arbeit in den Niederlanden. Er bereitet sich außerdem auch auf seinen kommenden Workshop über die "Leidenschaft" vor, in Spanien - einer meiner Lieblingsorte. Und ich, Adamus Saint-Germain, werde dann derjenige sein, der den Channeling-Workshop leitet, hm. Wehe also denen, die sich dafür angemeldet haben! (*Saint-Germain lacht, Lachen im Publikum*)

Tobias arbeitet genau genommen gerade mit einer Gruppe innerhalb des Crimson Council, die zu bestimmten Gelegenheiten hinausgehen und eine Messung am menschlichen Bewusstsein auf der Erde durchführen. Es ist sehr interessant hier anzumerken, dass sich das menschliche Bewusstsein auf einer nie dagewesenen hohen Ebene befindet. Wir nutzen hier auf unserer Seite einen gewissen Bezugspunkt, den Bezugspunkt der Zeit von vor 2000 Jahren - eine Zeit enormer Veränderungen. Und diesem Bezugspunkt geben wir hier nun einfach mal den Wert "1" - die Zahl eins. Das war der Punkt, an dem wir in der modernen Zeit mit den Messungen begonnen haben.

Wie ihr euch vorstellen könnt, befand sich das Bewusstsein vor 2000 Jahren auf einer recht niedrigen Stufe. Wenn man in die Köpfe und Herzen der Menschen hineinblicken könnte, dann würde man sehen, dass die Gedanken recht "roh" waren, sehr "un-dimensional" sozusagen. Es war damals sehr schwierig für die Menschen, irgendetwas zu begreifen, was über den Boden unter den eigenen Füßen hinausging und über das Essen, das vor ihnen auf dem Tisch stand.

Wir nutzen dies also als den Wert "1". Beim letzten Mal also, als so eine Messung durchgeführt wurde - vor ungefähr sieben Monaten -, lag der Wert, so könnte man sagen, weit über "2000". Das ist also - könnte man sagen - ein enormer Sprung, ein Quantensprung im Bewusstsein der Erde, verglichen mit der Zeit vor 2000 Jahren. Man könnte sogar fast sagen, dass sich das Bewusstsein seit der damaligen Zeit um das 2000-fache vervielfältigt hat.

Dieser Wandel, dieser rasante Wandel im weltweiten Bewusstsein führt zu allen möglichen Dingen. Wie wir vorhin bereits besprochen haben: Es führt dazu, dass Dinge gerade an die Oberfläche gespült werden. Egal, ob es sich um Dinge handelt, die buchstäblich in irgendwelchen Höhlen versteckt wurden, in der Erde oder unter dem Meer. Es führt auch dazu, dass *Lügen* an die Oberfläche kommen. Alte Lügen, die von jenen erzählt wurden... nun, ich werde diese Kirche hier nicht namentlich erwähnen... (*Lachen*) - katholisch! - (*viel Lachen, Saint-Germain lacht*) Diese Dinge kommen gerade an die Oberfläche. Und sogar auch sehr aktuelle Dinge in der Wirtschaft, in der Politik, in der Psychologie... all diese Bereiche. All das kommt an die Oberfläche, weil sich das Bewusstsein gerade auf einem so sehr hohen Level befindet.

Tobias und einige der anderen Wesenheiten des "Rates" ("*Crimson Council*" = "*Karmesinroter Rat*") sind also gerade draußen und nehmen eine engelhafte wissenschaftliche Messung des Erd-Bewusstseins vor. Und ich weiß, dass Tobias sehr gerne mit euch darüber sprechen wird, wenn er das nächste Mal für einen Shoud hier ist.

\*\*\*\*

Das ist also der Grund, warum ich heute hier bin. Das ist auch der Grund, warum ich es heute eilig habe. Ich habe eine Frage an euch, bevor wir mit dem Shoud beginnen - *möchtet ihr es auf die leichte Weise... (Lachen im Publikum) ...oder möchtet ihr es auf die schwere Weise? (Publikum lacht, ruft: "Leicht!" Eine Stimme ruft: „Schwer!“)*

Nun, ich höre, was ihr sagt, "der leichte Weg", "mach es kurz und einfach". Aber es gibt da immer Einen in der Menge, der es auf die schwere Weise möchte! (*Publikum amüsiert*) Immer Einen! Ich möchte hier einen Moment innehalten und etwas in Bezug auf diese Stimme sagen, die hier zu hören war. Warum möchtest du es auf die schwere Weise? Brauchst du es, dass die Dinge schwierig sind in deinem Leben, um dich daran erinnern zu können, dass du am Leben bist? Brauchst du Schwierigkeiten, damit du das Gefühl hast, dass du auch wirklich gelitten hast? Magst du die Herausforderung? Gehst du gerne rückwärts durch dein Leben, barfuß auf einem Nagelbrett?

Wir wundern uns manchmal über diese Gestörten in der Gruppe (*Lachen, Saint-Germain lacht*), die es auf die schwierige Weise möchten. Der "einfache Weg" hört sich für sie zu sehr - wie sagt man - nach einem einfachen Spaziergang an. Leicht. Und so möchten sie es auf die

schwierige Weise. Ihr bekommt keine extra Orden oder Auszeichnungen oder Kekse... oder sonst irgendetwas dafür, wenn ihr den schweren Weg wählt!

Lasst uns also einen tiefen Atemzug nehmen - und wir werden mit DIR heute nach der Schule nochmal ein kleines Gespräch führen! (*Lachen*) Und für die anderen: Lasst es uns auf die leichte Weise machen.

Lasst uns gemeinsam einen tiefen Atemzug nehmen. Und lasst uns mit diesem *Atem des Annehmens* beginnen.

Der Atem des Annehmens. Der *Atem des Annehmens* ist etwas, zu dem ich jeden von euch ermutigen möchte, dass es das Allererste ist, was ihr am Morgen tut, und das Letzte, was ihr am Abend macht. Es ist eines der einfachsten Dinge, die ihr tun könnt.

Der Atem des Annehmens ist nichts Erzwungenes - er ist eine *Wahl*. In dem Moment, in dem du diesen *Atemzug des Annehmens* nimmst, öffnest du dich für all die Geschenke, die die physische Erde, das physische Universum, die Himmel und all die Dimensionen für dich bereithalten. Wenn du diesen Atemzug des Annehmens nimmst, dann öffnet das all die Pfade und Korridore, so dass die Energien, das Bewusstsein, und dann alle spezifischen Aspekte und Elemente hereinkommen können, um dir zu dienen.

Es sollte überhaupt keine Anstrengung sein. Es sollte ein einfacher bewusster Atemzug sein. Oder viele, wenn du möchtest.

Du brauchst nicht darum zu betteln, du brauchst dir keine Gedanken um deine "Atem-Technik" zu machen. Es sollte vom Herzen her kommen. In dem Augenblick, in dem du den Atemzug des Annehmens nimmst, beginnt ein ganz erstaunlicher Prozess. Dieser Prozess beginnt auf einer hohen Bewusstseinsstufe. Auf einer multidimensionalen, inneren, persönlichen Ebene beginnt er, dich zu öffnen.

Das geschieht in der Form von Bewusstsein - was vielleicht die höchste Form von überhaupt allem darstellt. Und denkt daran: **Bewusstsein selbst ist nicht Energie. Bewusstsein arbeitet mit Energie.** Bewusstsein ist der "Meister" der Energie. Bewusstsein hilft, Energie zu stimulieren, die in einem neutralen Zustand ruht und auf ihre Befehle wartet.

Wenn du diesen Atemzug des Annehmens nimmst, dann *aktiviert* dieser. Er aktiviert all die Energien. Und er bahnt sich seinen Weg dann vom Bewusstsein in das hinein, was man vielleicht "*Elektrum*" nennen könnte - Energie. Energie, die dann letztendlich auch aus dem Kristallinen Stadium hereingebracht werden kann... das "Kristalline Stadium" ist das Ideen-Stadium, welches durch die Wahl des Annehmens aktiviert wird.

Es macht also seinen Weg von Bewusstsein durch das Kristalline, durch Elektrum... und dann in die materielle Welt hinein. Hinein in eure bekannte Realität. Es nimmt seinen Weg - wenn ihr es wählt - durch den Atem, sehr einfach und sehr effizient, in euer Leben hinein. Und dann gibt es sehr wenig, was ihr überhaupt noch tun müsst. Einige von euch - *Wasser bitte!* (*lacht*) - du hast *gefühlt*, dass ich gleich danach fragen würde! (*Linda antwortet: Ja, Sir.*) Nun. Einige von euch haben dies bereits erfahren. Je weniger ihr drückt und schiebt, desto mehr Dinge geschehen. Je weniger ihr euch über Dinge Sorgen macht und versucht, sie zu erzwingen, desto leichter wird es. Je weniger ihr mit den Dingen im Krieg liegt, desto sanfter und glatter verläuft euer Leben. Je weniger ihr versucht, all diese kleinen Hokus-Pokus-Dinge zu praktizieren - wie zum Beispiel "Imagination", Mantras, Verbalisierungen, mentale Spiele ("*mind games*") - desto einfacher wird alles.

Ihr könnt in eurem Leben einfach Entscheidungen treffen - und ihr könnt euch dann an eurem Leben erfreuen, und beobachten, wie alles zu euch kommt. Es manifestiert sich. Das ist keine - wie ihr es nennen würdet - Theorie. Das ist die Art und Weise, wie Bewusstsein und Energie

funktionieren. Sie haben schon immer auf diese Weise funktioniert. Und sie werden auch immer auf diese Weise funktionieren.

Bewusstsein ist göttlich. Das Göttliche ist der Meister. Und der Meister versammelt alle Energien, damit sie ihm dienen können. DU bist Bewusstsein. Du bist Meister. Du nimmst diesen Atemzug des Annehmens. Lasst es uns noch einmal tun - den bewussten Atemzug des Annehmens.

Nun. An diesem Punkt geratet ihr in Probleme: Euer Verstand springt herein und versucht, die Dinge zu formulieren. Er versucht zu kontrollieren. Er versucht zu fragen: "Aber mache ich es auch richtig? Bringe ich auch wirklich die Energie auf die richtige Weise aus dem Kristallinen Bereich durch das Elektrum in die Materie hinein?" Lasst das los. Es geschieht alles ganz natürlich.

In dem Moment, in dem das Spiel des Verstandes beginnt, ändert das die gesamte Dynamik deiner ursprünglichen Wahl. Es bringt diese Wahl der höheren Ebene in Unordnung und blockiert sie letztendlich, so dass sie nicht in eure Realität hineinkommt, hier in dieser Dritten Dimension.

Man könnte in gewissem Sinne sagen, dass euch euer *Spirit* so sehr liebt, dass er euch erlaubt, jedes Spiel zu spielen, das ihr spielen möchtet. Wenn ihr mentale Spiele spielen wollt, wenn ihr die einfachen, natürlichen Energien blockieren und ausblenden möchtet, dann wird sie euch das tun lassen. Euer Göttliches wird immer Mitgefühl mit eurem menschlichen Sein haben und es ehren. Und so wird es dem Menschen erlauben, seine Spiele zu spielen, bis der Mensch dann müde wird *und die klare Entscheidung trifft, damit aufzuhören, diese Spiele zu spielen* - und diesem natürlichen und energetischen Prozess erlaubt, stattzufinden. Und einfach nur zu SEIN. Einfach zu sein.

Nachdem du die bewusste Wahl getroffen hast, zu empfangen und anzunehmen - mache einfach weiter mit den Dingen, an denen du in deinem Leben Freude hast. Mach einen Spaziergang. Ich würde hier nicht unbedingt vorschlagen, dass ihr euch vor euren - ähm - Fernseher setzt - aber macht einen Spaziergang. Mache eine Autofahrt. Fahr deine Harley! (*Lachen*) Irgendetwas, das dir Freude macht. Und dann beobachtet, wie die Dinge ganz einfach auf synchronistische Weise in eurem Leben zu geschehen beginnen.

Nun - wenn die Synchronizitäten sich ereignen, wenn all diese Dinge hereinzukommen beginnen - ja, dann wird es einen Punkt geben, an dem DU als der menschliche Aspekt deiner selbst in Aktion treten musst. Spiele! Arbeite mit jenen Energien! Bring es in die Schöpfung hinein. Aber du wirst die Erfahrung machen, dass das im Grunde genommen recht leicht geht. Wenn irgendjemand von euch in ihrem oder seinem Leben gerade Schwierigkeiten hat - dann aus einem von zwei Gründen: Erstens - du erlaubst anderen Menschen um dich herum letztendlich, dein Bewusstsein zu kontrollieren - du ordnest dich ihnen unter. Oder: Du erlaubst den Energien nicht, für dich zu arbeiten, weil du weiterhin denkst, dass du es auf die schwierige Weise tun musst!

Ich kann das - zu einem sehr geringen Grad - verstehen. Denn ihr tragt Äonen von Mustern in euch, es auf die schwierige Weise zu tun. Schenkt euch selbst die Möglichkeit, es auf die *leichte Weise* zu tun. Mit dem Kämpfen aufzuhören. Und ich kann einige von euren "Verständen" gerade hören! "Oh, aber Adamus, du verstehst das nicht!" Nein, ich verstehe es sehr gut. Du spielst ein Spiel - du spielst den Trottel... (*Lachen*) ...du magst das Spiel.

"Aber ich bin doch anders!" Ja, das bist du - aber du spielst ein Spiel. Schenk dir selbst die Möglichkeit, Energien zu erlauben, dir auf natürliche und einfache Weise zu dienen. Sei nicht diese Stimme, diese Hand, die sich da emporhebt und sagt: "Ja, lasst es uns heute auf die schwierige Weise machen!" Es gibt kein Bedürfnis und keinen Grund dafür.

Lasst uns einen weiteren *Atemzug des Annehmens* nehmen - aber diesmal den *leichten Atemzug des Annehmens*.

Lasst ihn geradewegs in diese Realität hineinfließen. Und ja, nebenbei - du BIST es wert. Du bist es wert. Lass es geradewegs hereinfließen.

(Pause)

\*\*\*\*

In der Tat. Lasst uns nun über das heutige Thema sprechen. (*Jemand im Publikum sagt: "In Ordnung". Saint-Germain lacht, Lachen im Publikum*) Wir werden DICH ebenfalls nach der Schule nochmal sprechen! (*Lachen*) Ich bin sehr gut im Bereich "Betriebsstörungen bei Autos", wenn du weißt, was ich meine. (*Lachen*) In Israel war es leichter als hier. Dies ist ein anspruchsvolles Publikum!

Lasst uns über ein Thema sprechen, das Tobias in der letzten Zeit bereits schon in einigem Umfang mit euch diskutiert hat. Es handelt sich um ein Grundwerkzeug, eine Basis-Zutat für alles, das ihr von nun an erfahren werdet. Es ist eine der Hauptzutaten, über die Tobias und der arme, traurige Kuthumi (*Publikum: "Ooohh..."*) mit euch sprechen werden. Kuthumi ist so aufgebracht - er zweifelt an Shaumbra. Niemand hat sich für seinen "Kuhmist-Wochenend-Workshop" angemeldet, in Ohio im März. (*Publikum amüsiert*) Wir fragen uns, was hier falschgelaufen ist, Kuthumi. (*lacht*) Kuthumi sagt hier gerade, das wird er mir heimzahlen. (*Lachen*)

Wir haben über *Gefühle* gesprochen. Über das Fühlen. Nun - das ist vielleicht nicht ganz das richtige Wort. Denn es gibt da noch ein anderes Wort, ein altes lemurisches Wort, das letztendlich die Worte "Fühlen", "Bewusstsein", "Gewahrsein" und "Sensitivität" beinhaltet. *Bewusstsein, Gewahrsein, Sensitivität, Fühlen*. Fühlt die Essenz dieser Wörter. Bewusstsein, Gewahrsein, Sensitivität und Fühlen. Und das ist letztendlich das, was ihr selbst seid.

Ein altes lemurisches Wort dafür lautete Yu. Und eine im Grunde genommen genauere Bezeichnung, wenn dieses Wort in Bezug auf dieses spezielle Element von Bewusstsein und Fühlen verwendet wurde, lautete: *Nah-yu*. Nah-yu. Vielleicht hört sich das für einige von euch vertraut an. Nah-yu. (*mit der Betonung auf der ersten Silbe - Anm. d. Übers.*)

Das ist letztendlich eine Verbindung dieser englischen Wörter - und es bedeutet "Fühlen" und "Gewahrsein". Wahrnehmung, Sensitivität.

Wir haben in der letzten Zeit mit euch darüber gesprochen, weil das ein sehr, sehr wichtiges Thema ist. *Du bist Nah-yu*. Gefühle. Und du nimmst auf, du nimmst gerade all diese Gefühle wahr, all dieses Nah-yu in deinem Leben.

Ihr habt dem Nah-yu Widerstand entgegengebracht. Ihr habt dem Widerstand entgegengebracht, dem Fühlen und Gewahrsein des Bewusstseins überall um euch herum. Ihr habt all das von euch ferngehalten, weil letztendlich der menschliche Aspekt eurer selbst Angst davor hat, dass wenn ihr zu tief in Gefühle aus dem Außen eintaucht, in die Gefühle anderer Menschen, in Gefühle von überall auf der Welt, Gefühle von Gaia - dass ihr dann eure Identität verlieren werdet, wenn ihr diesen tiefen Sprung wagt.

Heute möchte ich also mit euch über das *Erbühen von Nah-yu* sprechen - das sich Öffnen dieses Teils von dir.

Ihr habt bereits ein paar Ebenen von Gefühlen geöffnet, aber nun ist es an der Zeit, dass wir wirklich loslegen. Denn die Gefühle sind das, worauf es ankommt. Hm. Der Verstand ist etwas von gestern, der Verstand ist müde und ausgelaugt, und ihr wisst es. Der Verstand ist überarbeitet, überbeansprucht, und ihm wurde zu viel Macht übergeben. Aber *Nah-yu* - Fühlen!

- das ist es, worum es wirklich geht.

Wir möchte euch bitten - in diesem sicheren Raum, den wir hier gemeinsam erschaffen haben - euch zu erlauben, tief in die Beispiele einzutauchen - in die wirklichen und wahrhaftigen Beispiele aus dem *realen Leben*, die ich euch heute hier präsentieren werde.

Erlaubt euch selbst, so tief einzutauchen, dass ihr euch selbst vergessen könnt. Denn dieses Selbst, das die Bremse zieht, ist der menschliche Aspekt, der Angst hat, dass er sich selbst vergessen würde. Aber das könnt ihr nicht. Selbst wenn ihr so tief in Gefühle eintaucht, dass ihr diesen menschlichen Aspekt von euch vergesst, habt ihr immer noch das ICH BIN - *dein* ICH BIN. Nenne es deine Seele, dein Göttliches Selbst... deine Präsenz. Ich nenne es das ICH BIN.

Du kannst so tief in Gefühle eintauchen - es ist so, als ob ihr in einen Ozean ohne Grund eintauchen würdet, und alles um euch herum fühlt, und sogar auch alles in eurem Inneren. Erlaubt ihm, euer Bewusstsein zu durchdringen. Und in jedem beliebigen Moment, in dem du dich verloren fühlst, überwältigt, wenn du das Gefühl hast, dass du vollkommen von den Energien aufgesogen wirst - alles, was du dann tun muss, ganz einfach, ist, dich selbst zu erinnern: ICH BIN DER ICH BIN.

Du bist der Anfang und das Ende, und niemand kann dir das wegnehmen.

Nun, einige von euch geraten hier ein bisschen in Panik, denn - nun, um es offen auszusprechen, ihr wart in eurer Vergangenheit das Ziel von geistiger Kontrolle, schwarzer Magie oder mystischer Kontrolle. Aber ich erinnere euch auch daran: Wenn du von irgendeiner dieser dunklen Energien missbraucht wurdest - ob nun in einem vergangenen Leben auf der Erde oder in den anderen Seinsbereichen - dann warst du selbst auch ebenfalls derjenige, der genau dieselben Spiele für sich genutzt hat.

Bewusstsein ist eine erstaunliche Sache - es bewegt sich in beide Richtungen. In beide Richtungen, immer. Wenn du eine - wie ihr es nennen würdet - Bewusstseinssonde zu einer anderen Person aussendest, nicht unbedingt, um denjenigen zu beeinflussen, sondern einfach nur, um seine Energie zu fühlen, dann erlaubt euch das sofort, denjenigen zu fühlen; aber genauso - denn es ist eine Straße in zwei Richtungen - erlaubt das auch dieser Person, *dich* zu fühlen - wenn sie sich dessen gewahr ist. Das ist die Art und Weise, auf die Nah-yu funktioniert.

Einige von euch fangen hier also ein bisschen an zu schwitzen, sie werden ein bisschen nervös, wenn wir hier sagen: *Tauche hinein*. Denn ihr habt in der Tat in der Vergangenheit diese Spiele der dunklen Magie gespielt. Ihr habt mit ihnen gespielt, ihr würdet durch sie missbraucht... und ihr wisst, wie es ist, sich in diesem Bewusstseins-Gefängnis zu verfangen. Ihr wisst, wie es ist, so tief einzutauchen. Aber in der Vergangenheit haben euch andere auch kontrolliert. Manchmal nicht einfach nur ein Leben lang, sondern über viele Leben hinweg. Selbst in den anderen Seinsbereichen - sie haben euch auf geistige Weise kontrolliert.

Und so sagt ihr also: "Ich habe Angst einzutauchen - weil ich nicht möchte, dass ein anderes Wesen daherkommt und mich kontrolliert. Ich habe Angst, einzutauchen, weil ich diesen menschlichen Aspekt nicht verlieren möchte."

Liebe Freunde, während wir uns weiterbewegen, braucht ihr Nah-yu. Ihr werdet Fühlen brauchen, Gewahrsein, Sensitivität. Und ihr werdet Unterscheidungsfähigkeit brauchen. Wir haben darüber bereits gesprochen: Was bist DU - und was stammt aus dem Außen. Je mehr ihr mit Nah-yu arbeitet, der Energie von Bewusstsein und Gewahrsein, desto einfacher werdet ihr in der Lage sein, zu unterscheiden, was ihr selbst seid und was nicht.

Ich werde euch heute hier mehrere Beispiele präsentieren. Und ich bitte euch, *einzutauchen* - zu *fühlen*, gewahr zu sein. Jedes Beispiel, das ich euch hier geben werde, hat viele Ebenen oder Lagen von Energie. Es ist nicht einfach nur eine spezielle Energie, sondern viele. Ich lade euch ein zu fühlen und so viele Ebenen oder Lagen von Energie aufzunehmen, wie ihr möchtet.

Einige von diesen werden sich nicht gut anfühlen. Einige werden sowohl gute als auch schlechte Gefühle beinhalten. Manchmal, wenn ihr tief in Nah-yu eintaucht, dann wird es eurem physischer Körper, wenn er noch nicht angemessen darauf eingestellt ist, sehr schwindlig oder schlecht werden. Lasst das zu - das Schlimmste, was passieren kann ist, dass ihr irgendetwas aus einer eurer Körperöffnungen absondert. (*Lachen*) Das ist in Ordnung! Ihr werdet höchstwahrscheinlich weiterleben. (*Lachen*) Was hier wichtig ist, dass ihr nicht diese anderen Teile, den Körper oder den Verstand, beginnen lasst, eure Fähigkeit für *Nah-yu* zu kontrollieren, das Fühlen.

Lasst uns nun also gemeinsam einen tiefen Atemzug nehmen. Und lasst mich noch etwas zu jenen sagen, die behaupten, sie würden nicht fühlen. Ganz offensichtlich belügt ihr euch selbst, ganz offensichtlich seid gerade ihr so hervorragende Fühler, wenn es um Sensitivität geht, dass ihr Blockierungen erschaffen habt. Ihr habt euch selbst eingeredet, dass ihr nicht fühlt. Aber in Wirklichkeit tut ihr es. Ihr wisst, dass genau in dem Moment, in dem ihr beginnt, das Fühlen zu erreichen - wenn ihr euch über den Verstand hinausbegebt und in das Fühlen hineingeht - dass ihr dann davonrennt. Ihr dreht auf dem Absatz um.

Ihr tut so, als ob ihr nicht fühlen würdet. Und ihr wisst, dass ihr dieses *Gefühl kennt!* Ihr wisst, dass das manchmal ein sehr dichtes oder vielleicht auch ein etwas desorientiertes Gefühl ist. Während ihr euch selbst erlaubt, das Nah-yu erblühen zu lassen oder eure Gefühle zu öffnen, fühlt ihr diese Art von desorientiertem Gefühl. Denn der Verstand kontrolliert dann nicht länger. Ihr öffnet euch für weitaus höhere Ebenen eures Selbst. Aber dann geratet ihr in Panik, ihr schließt die Tür - und ihr rennt zurück zu eurem Verstand.

Euer Verstand ist ein gemütliches kleines Ding. Er ermöglicht euch eine Art von merkwürdigem Zufluchtsort - vor euch selbst. Sehr eigenartig, in der Tat, sehr, sehr eigenartig. Es fällt mir schwer, Menschen zu verstehen - wie das die liebe Linda auch kennt. Sehr, sehr eigenartig.

Nun. Lasst uns den ersten Atemzug nehmen. Und ich werde sanft beginnen, sanft. Und dann werden wir uns in die mehr intensiven Dinge hineinbegeben.

Nehmt einen tiefen Atemzug und taucht hinein, oder *fühlt* - oder erlaubt das Erblühen des Nah-yu - hier und jetzt in eine *Terroristengruppe* hinein, in Indonesien. Das ist sehr real. Ich erfinde das hier nicht.

Fühlt.

Erlaubt euch selbst, vollkommen in sie hineinzugehen.

Nun, euer Verstand rattert und schnarrt hier wahrscheinlich, er versucht zu zählen, wie viele es sind... wo sie sich aufhalten und was sie tun. Atmet einfach weiter. Es ist in Ordnung, wenn der Verstand versucht, all das zu entziffern, aber das wichtige hier ist, in die Gefühle einzutauchen.

Diese Gruppe, die dort gerade herumsitzt, diese Terroristengruppe... fühlt tief in ihr Bewusstsein hinein. Ihr seid hier keine Eindringlinge, denn ihr versucht nicht, sie zu verändern. Ihr versucht nicht, zu manipulieren.

Fühlt ihre Beweggründe. Eure Magengegend - ungefähr hier - sollte nun ein kleines bisschen Druck fühlen.

Erlaubt euch selbst, ganz tief einzutauchen. Unterdrückt nichts von dem, was ihr fühlt, hinterfragt euch nicht und zweifelt euch nicht an.

Nun. Hier seid ihr also nun, umgeben von all dieser Energie, von all diesem Bewusstsein und diesen Gefühlen. Ich weiß, dass beinahe alle von euch zu einem gewissen Grad festhalten - ihr haltet euch an einer Art von Rettungsleine fest, wie ihr es nennen würdet, vorsichtshalber, falls ich euch hier vielleicht einen Streich spiele. Aber zumindest lasst ihr etwas Fühlen zu.

Aber einige von euch fühlen sich nun so, als ob sie von den Gefühlen vollständig überdeckt werden - von dieser Energie oder diesem Bewusstsein. Ihr habt das Gefühl, als ob es sich über euch ergießt. Vielleicht so, wie wenn ihr überall von Blütenstaub bedeckt werdet, wenn ihr im Frühling durch ein Feld rennt. Ihr macht euch Sorgen, dass sich diese "schmutzige Energie" überall auf euch legt - diese Terroristen-Energie.

Nehmt einen tiefen Atemzug - und denkt daran: Ihr könnt zu jeder Zeit zu euch selbst zurückkehren, durch das ICH BIN DER ICH BIN. Nehmt einen tiefen Atemzug: ICH BIN DER ICH BIN.

Während ihr euch nun gerade erlaubt habt, auf einer tiefen - ziemlich tiefen - Ebene zu fühlen... in dem Augenblick, in dem ihr zu dem ICH BIN DER ICH BIN zurückkehrt, verlässt euch all dieses Bewusstsein und all seine Energie wieder. Ihr habt dann natürlich eine Erinnerung an das Gefühl - aber dieses Bewusstsein und deren Energie ist nicht länger in euch. Das ist ein sehr wichtiger Punkt. Ihr habt es immer vermieden, irgendwo einzutauchen, weil ihr Angst habt, dass ihr dann eines jeden Schwingungen aufnehmen würdet, und Resonanzen und Bewusstsein... ihr habt euch selbst isoliert. Ihr habt euch zurückgehalten.

Wenn du die Energie der anderen freigeben und loslassen möchtest: Es geschieht ganz einfach dadurch, indem du sagst: ICH BIN DER ICH BIN. Du kehrst zu *deiner Essenz* zurück, so schnell. Mach es nicht kompliziert und schwierig. So schnell kehrst du zu dir selbst zurück.

Sprich es nun in deinem Inneren aus. Es ist eine Art von - man könnte sagen - Reinigung, aber es bedeutet im Grunde genommen, zu deiner eigenen Essenz zurückzukehren.

Das nächste Beispiel. Ein sehr verschmutzter Fluss in New Jersey. Es ist ein wirklicher Fluss, er hat viele, viele Jahre des Missbrauchs hinter sich. Chemikalien... hm... gefesselte Gangsterkörper... (*schmuntzelt, Publikum amüsiert*) ...Abwässer von Feldern... eine ganze Reihe von Dingen, die dazu beitragen, dass dieser Fluss verschmutzt ist.

Nun - spring in diesen Fluss hinein. Erlaube deinem Nah-yu, an die Arbeit zu gehen. Tauche hinein. Ihr braucht es nicht kompliziert zu machen - springt einfach hinein. Meine Güte!  
(*Lachen*)

Und *fühlt*. Nah-yu ist das Bewusstsein, das Fühlen und die Sensitivität. Gewährsein. Lasst es erblühen - ja selbst in so einem dreckigen und verschmutzten Ort, lasst es erblühen! Und fühlt nun die Energie.

Geht aus eurem Verstand...

(*Pause*)

Nah-yu ist etwas sehr natürliches, nebenbei gesagt. Es war immer ein Teil von euch gewesen. Ihr arbeitet nun einfach wieder erneut damit.

Fühlt vollkommen die Energie. Erlaubt ihr, vollkommen in euer Bewusstsein aufgenommen zu werden. Erlaubt euch selbst, den verschmutzten Fluss zu erfahren.

Viel besser. Ein tiefer Atemzug... kehrt zu euch selbst zurück. ICH BIN DER ICH BIN.

Nebenbei - Ihr werdet es wirklich nie und niemals vergessen: ICH BIN DER ICH BIN. Ihr könntet in die tiefsten und härtesten Ebenen von Bewusstsein eintauchen, ihr könntet direkt in die Mitte einer Sekten-Energie eintauchen, in die Mitte irgendeiner spiritistischen Sitzung oder Zeremonie, die sie gerade abhalten. Ihr könnt vollkommen in dieses Gefühl eintauchen - und immer wieder zurückzukehren. Lasst euch niemals von irgendjemandem sagen, dass ihr diese einfache Phrase vergessen könntet: ICH BIN DER ICH BIN.

Sie ist immer da. Immer. Taucht ein, so tief wie ihr wollt.

Das nächste Beispiel: London. Ein Drogenabhängiger. Männlich. 32 Jahre alt. Verzweifelt. Taucht in ihn hinein. In seinen Körper, in seinen Verstand, in sein Bewusstsein. Er wird nicht bemerken, dass ihr da seid. Glaub mir. Taucht hinein. Ihr fügt ihm keinen Schaden zu. Nah-yu - eure Gefühle.

Es ist sehr interessant: Viele von euch begaben sich direkt zu seinem Verstand - der wirklich gar nicht mehr da ist. Denn ihr arbeitet nach wie vor mit eurer eigenen Verstandesenergie - Gleiches zieht Gleiches an.

Taucht in sein Bewusstsein ein. In seine Emotionen. Ja, geht hier in seine Emotionen hinein. Taucht hinein. *Fühlt* es, denkt es nicht.

Interessant, nicht wahr? Faszinierend. Wir befinden uns gerade wie auf einer inneren Reise, wir sind *in seinem Bewusstsein*, in seinem Körper. In seiner Realität. Erstaunlich. Seht ihr, ihr könnt dort einfach sein, er weiß es nicht. Ihr fügt ihm in keiner Weise Schaden zu, denn es gibt da keine Agenda - es gibt hier vollkommenes Mitgefühl. Lasst ihn einfach einen Drogenabhängigen sein.

Faszinierend, nicht wahr? Gefühle, überall. Eine erstaunliche Lebensgeschichte. Erstaunliche Verzweiflung! Ah - einige von euch haben es gesehen, gefühlt... seinen Spirit. Auch wenn es hier drinnen sehr dunkel ist, habt ihr diesen winzigen Lichtpunkt gesehen. Sein Licht im Inneren.

Nehmt einen tiefen Atemzug, kehrt zurück zu ICH BIN DER ICH BIN. Gebt frei.

Seht ihr, wie einfach das ist? Nun, ihr habt vielleicht nach wie vor einige Wahrnehmungen seiner Energie, und Erinnerungen daran. Aber sie weben sich nicht in dich hinein. Ihr könnt es fühlen, wie es war, in ihm zu sein. Aber seine Energie bindet sich nicht an eure. Ihr könnt euch daran erinnern, wie es war - aber es bist nicht *DU*. Ah! Erstaunlich.

Ein tiefer Atemzug - das nächste Beispiel.

Der arme Kuthumi. (*Publikum amüsiert*) Fühlt in Kuthumis Energie hinein. Es ist heute sehr, sehr präsent, hier bei uns. Er ist unser "trauriger Gast". (*schmunzelt*) Er fragt sich, warum Shaumbra ihn bloß in Stich gelassen haben. Wo ist bloß Shaumbra? Nun - fühlt in *all die Ebenen* von Kuthumi hinein.

Er erlaubt euch, direkt in sein Bewusstsein hineinzugehen. Denn er weiß: Ihr könnt nichts mit ihm machen, ihr könnt ihn nicht verändern - ER IST DER ER IST. Taucht in Kuthumi hinein.

(*Pause*)

Ich muss hier sagen, dass dieses *Nah-yu* das ist, was ihr vielleicht das "neue Hellsehen" nennen könntet. Ich habe dieses Wort "Hellsehen" ("*psychic*") nie gemocht, aber ihr könnt einen Bezug dazu herstellen, ihr könnt es verstehen. Ich habe von "Hellsehern" nie wirklich viel gehalten. Aber dies hier ist nun die Fähigkeit, zu fühlen und wahrzunehmen, und sich Dingen gewahr zu sein. In sie hineinzutauchen. Ein Teil von ihnen zu sein. Und sich keine Sorgen darüber zu machen, jemals das eigene Selbst zu verlieren. Nah-yu. Gewährsein.

Nehmt einen tiefen Atemzug, kehrt zu euch selbst zurück. ICH BIN DER ICH BIN.

Nun, einige von euch machen sich hier Gedanken darüber, dass ihr euch dort draußen in der Erforschung von Bewusstsein befindetet, in Nah-yu, und dass euch dann jemand kleine Streiche spielen könnte, dass er kleine energetische Apparate an euch anheften könnte, so dass ihr dann deren kleine "Wanzen" an euch tragt - sozusagen. Denn viele von euch haben das in der

Vergangenheit erlebt - aber das war in einer früheren Zeit, in einem sehr unterschiedlichen Bewusstsein, in dem auch ihr ebenfalls Spiele gespielt habt. Und das gab dann anderen die Möglichkeit - jenen, die mit schwarzmagischen Energien zu tun hatten - euch zu manipulieren und wiederum mit euch zu spielen. Aber weil ihr nun mit anderen Menschen keine Spiele mehr spielt - ihr manipuliert nicht - könnt ihr auch keine kleinen "Viren" mehr mit euch zurückbringen, Bewusstseinsviren von anderen.

Nehmt also einen tiefen Atemzug... Hier ist was Schönes: Eine Gruppe von Delfinen, die vor der Küste von Hawai'i schwimmen. Sie spielen. Sie folgen einem Boot mit ungefähr 25 Menschen an Bord. Sie spielen, sie lieben es. Sie lieben es, die Menschen zu unterhalten - bis zu einem gewissen Punkt.

Fühlt die Energie der Delfine. Die Delfin-Schule. Und eine Erinnerung für euch hier, in diesem Beispiel: Zwischen dem Bewusstsein der Delfine zu unterscheiden, und dem Bewusstsein der Menschen, die sie gerade unterhalten. Es ist leicht, gleichzeitig in beide hineinzudriften - aber erlaubt euch selbst nun - eurem Nah-yu - sich in die Delfine hinein zu begeben.

Taucht tief - sie heißen euch willkommen.

*(Pause)*

Ihr bemerkt wahrscheinlich hier etwas Interessantes: Es gibt keine "richtige" oder "falsche" Antwort. In Bewusstsein gibt es genau genommen sehr wenig - wenn überhaupt welches - urteilen. Es gibt die Möglichkeit zur *Unterscheidung*, es gibt die Fähigkeit, verschiedene Ebenen von Gefühlen auszumachen.

Taucht sehr tief hinein.

*(Pause)*

Und wenn ihr ihr Lachen hört, ihr Geschnatter... das ist sehr angemessen.

Sie sind das gewohnt, nebenbei gesagt. Denn auf diese Weise kamen Engelwesen zu Anfang überhaupt auf die Erde (*um dann letztendlich Menschen zu werden, Anm. d. Übers.*). Sie ließen ihr Bewusstsein tief in die Energien der Delfine hineinfließen, der Wale und anderer Tiere des Ozeans. Sie sind es also sehr gewohnt. Es ist leicht für sie.

Ok. Winkt den Delfinen zum Abschied noch einmal - kehrt zurück. ICH BIN DER ICH BIN. So angenehm und schön wie das war - denkt daran: Kehrt immer wieder zu euch selbst zurück. ICH BIN DER ICH BIN. Selbst wenn es etwas sehr vergnügliches war, erinnert euch daran, zu euch selbst zurückzukehren. Hm. ICH BIN DER ICH BIN.

Nächstes Beispiel. Taucht sehr tief in dieses hinein. Es kann hier vielleicht ein bisschen verwirrend werden - aber das ist Teil des Eintauchens, die Verwirrung zu fühlen.

Die Finanzkrise, die Vereinigten Staaten, jetzt im Moment. Taucht *tief* dort hinein. Hah! Ohne Angst. Es wird keine Auswirkungen auf euch haben, außer natürlich, ihr wollt es. Wahrhaftig - es wird euch nicht beeinflussen, außer ihr erlaubt es.

Taucht also hinein. Worum geht es nun bei diesen Energien? Es ist ein *Bewusstsein*, hier gerade.

Seht ihr, einige von euch machen sich Sorgen, dass sie, wenn sie eintauchen, es dann mit in ihr eigenes Leben zurückbringen werden. Falsch! Alte Energie. Schlechte Shaumbra. (*schmunzelt*) Ihr braucht es nicht mit euch zurückzubringen. FÜHLT es.

Die Finanzkrise, Amerika. Geht hinein mittels eures Nah-yu, eurer Gefühle.

Seht ihr: Versucht nicht, es zu manipulieren. Versucht noch nicht einmal, es zu verstehen. Fühlt es einfach nur.

Ziemlich durcheinander, nicht wahr? Aber fühlt nun all die Ebenen.

*(Pause)*

Tiefer Atemzug, kommt zurück - ICH BIN DER ICH BIN. Lasst diese Energie gehen, es ist nicht die eure - außer natürlich, ihr wollt es. Lasst sie los.

Seht ihr - ist das nicht erstaunlich? Und ist es nicht so simpel? Einige von euch geraten hier ein bisschen ins Stocken, denn ihr habt in der Vergangenheit alle möglichen Arten von "Mysterien-Schulen" besucht - sogar meine. Ihr habt alle möglichen Arten von "Verstandes-Seminaren" besucht, in diesem Leben - schämt euch, ihr habt mir versprochen, dass ihr das nicht tun würdet! *(Lachen)* Ihr habt all diese Arten von Seminaren besucht, die euch wirklich euren Verstand durcheinandergebracht haben. Ihr habt vergessen, wie einfach es ist! Ihr habt die *Essenz von Nah-yu* vergessen. Die Fähigkeit, sich gewahr zu sein, in alles einzutauchen, in alles hineinzufühlen.

Das nächste Beispiel: Eine Mutter hat gerade ihr Kind zur Welt gebracht. Wir mussten auf dieses Beispiel ein bisschen warten, wir mussten warten, bis sie damit fertig war. Eine Mutter, die gerade ihr Kind zur Welt gebracht hat. In einem Hospital, in Australien... Taucht in die Gefühle der Mutter hinein. Und erinnert euch hier daran: Das Bewusstsein der Mutter und das Bewusstsein des neugeborenen Babys liegen sehr nah beieinander. Geht nun einfach zum Bewusstsein der Mutter. Ihr beeinflusst sie in keiner Weise, es wird sich nicht auf ihre Gesundheit auswirken. Ihr fühlt einfach nur. Ihr seid der Beobachter. Und der Fühlende.

*(Pause)*

Taucht tief hinein - haltet euch nicht zurück.

*(Pause)*

Da ist gerade eine große Bandbreite von Emotionen, die unsere Mutter hier hat - eine große Bandbreite. Einige von euch fühlen ihre große Freude. Ihre Verbindung mit Spirit. Ihr ehrfurchtsvolles Staunen angesichts dieser Sache namens Leben, jetzt in diesem Moment.

Taucht tief hinein. Einige von euch nehmen auch ihre Sorge wahr. Seht ihr, jede Person, jedes Bewusstsein kann viele verschiedene Ebenen auf einmal haben. *Wird sie eine gute Mutter sein? Wird sie das Geld haben, das sie braucht? Wird sie irgendwann eine Großmutter sein? Wird ihr Ehemann jemals einen Job bekommen?* Hm. Taucht tief hinein.

Nehmt einen tiefen Atemzug. Gebt frei - ICH BIN DER ICH BIN - und kehrt zu euch selbst zurück.

Seht ihr, ihr braucht nicht all das mit euch zurückzuschleppen. Es ist nicht eures. Nun, ihr könnt natürlich zu einigen ihrer Gefühle einen Bezug herstellen. Ihr könnt teilweise zu all den Gefühlen, die wir heute hier hatten, einen Bezug herstellen.

Nebenbei gesagt, für die, die sich jetzt gerade hier zuschalten: Sorry - hört es euch später an! *(Lachen im Publikum)* Ich habe die Info ausgesandt, ihr habt sie nicht verstanden. Versucht nicht, euch jetzt noch hier einzuklinken, wir sind bereits zu weit fortgeschritten. Hört es euch später an. Sorry. In Ordnung... ich meinte wirklich: Geht weg! Geht weg! *(Lachen)* Wir sind schon zu weit! ...Saint-Germain bin ich natürlich! *(Lachen)*

Nun. Ihr braucht also diese Gefühle nicht mit euch zurückzubringen... - Weg! *(Lachen)* Meine Güte. Sie hören einfach nicht, oder? - Ihr braucht diese Gefühle nicht mit euch

zurückzubringen. Ihr kehrt zu euch selbst zurück, zu euren eigenen wahrhaftigen Gefühlen. Und ihr solltet in eurem eigenen Bewusstsein nun weit genug fortgeschritten sein, um damit anzufangen in der Lage zu sein, zu unterscheiden, was eure eigenen Gefühle sind, und was andere Dinge sind. Tobias wird darüber sogar in noch größerer Tiefe sprechen, in *Aspektologie*. Eure Gefühle sind auch nicht unbedingt das, was ihr wart, als ihr zehn Jahre alt wart, oder zwanzig, oder vergangene Leben von euch... all diese sind genau genommen nicht DU. Es sind einfach nur Aspekte. So.

DU - bist DU. Jetzt in diesem Moment. Was DU wählst - und nur das bist auch DU. Alles andere ist ein Spiel. Alles andere ist - nicht DU. Wenn du zu deinem DU zurückkehren möchtest, dich daran erinnern, wer du bist - das ist ganz einfach: ICH BIN DER ICH BIN.

Das letzte Beispiel für heute - fühlt tief hinein. Fühlt sooo tief hinein. Jesus am Kreuz - vor 2000 und ein paar Jahren. Ostern. Die Zeit um Ostern. Karfreitag, im Speziellen. Fühlt *diese* Energie. Haltet euch nicht zurück.

*(Pause)*

Das war real, nebenbei gesagt. Was ging hier alles vor sich? Taucht hinein - ihm ist das egal.

*(Pause)*

Erlaubt hier eurem *Nah-yu*, zu erblühen. Ganz egal wie dunkel und wie schwierig sich das Bewusstsein auch anfühlt, durch das ihr euch bewegt - erlaucht euch selbst *Nah-yu* - den *Segen des Gewährseins*.

*(Pause)*

Seht ihr, manchmal kann euch das auch dazu bringen, dass euch die Tränen in den Augen stehen - oder in Depression. Das ist wahrhaftiges Fühlen, wenn ihr euer Bewusstsein in etwas anderes hineingeben könnt, und wenn ihr es dann so tief fühlen könnt, dass es euch zum Weinen bringt, zum Lachen... wenn es nicht länger einfach nur ein Gedanke ist, nicht länger einfach nur ein Urteil, wenn ihr wirklich Anteil nehmt. Das ist tief. Das ist *Nah-yu*.

*(Pause)*

Nehmt einen tiefen Atemzug - kehrt zurück. ICH BIN DER ICH BIN. Kehrt zurück an euren Platz. Ihr könnt euch weiterhin daran erinnern, aber ihr braucht diese Gefühle nicht als eure eigenen anzunehmen. Ihr kehrt zu euch selbst zurück, zu euch selbst, wie ihr selbst zu sein wählt.

Und nebenbei: DU - der du zu sein wählst - kannst alles sein. Du kannst der großartigste Schauspieler sein, der die großartigsten Aspekte erschafft, so wie ich es tue. Ich liebe das Schauspielern. Ich bin nicht immer so aufgeblasen. *(Lachen)* Nur normalerweise. Ich spiele Rollen. Ich spiele. Ich habe Freude an ICH BIN DER ICH BIN. Ich bin mir meiner selbst so gewahr, dass ich all diese Aspekte kreieren kann, und dass ich mir niemals Sorgen machen muss, dass sie mich in die Irre führen, sich gegen mich wenden, versuchen, meine Seele zu übernehmen... den ICH BIN DER ICH BIN, seht ihr?

Während ihr dabei seid, dieses Wunder des *Nah-yu* zu lernen, während ihr lernt, euch selbst und eure Präsenz in alles hinein zu verkörpern, in jedes Bewusstsein hinein, einfach nur, indem ihr es wählt und euch selbst erlaucht, euch dort hinzubegeben - egal, ob es nun etwas ist, das vor 2000 Jahren geschah, ob es auf der anderen Seite der Erde stattfindet... erlaucht euch selbst, in jeden hineinzutauchen, in alles mögliche. Ihr werdet dann beginnen, wahrhaftig - wahrhaftig! - die großartige künstlerische Natur der Menschen zu verstehen, und der Göttlichkeit. Ihr werdet nun verstehen, wie ihr selbst Dinge erschaffen könnt - für euch selbst, sehr anmutig, sehr leicht. Und wie ihr deren Energie - eure Entscheidungen - erlauben könnt,

euch auf jede nur denkbare Weise zu dienen. DAS, liebe Shaumbra, ist ein Meister... ist ein Meister.

Eure Hausaufgabe - Tobias liebt Hausaufgaben, und er hat mich gebeten, euch welche zu geben - besteht darin, in diesem nächsten Monat irgendetwas zu kreieren. Etwas, das man anfassen kann, etwas, das du aus deiner Imagination heraus erschaffst und dann in die materielle Welt hineinbringst. Ihr könnt Zahnstocher benutzen, um eine kleine Spielzeug-Blockhütte zu bauen. Ihr könnt ein Lied erschaffen, ein Gemälde - alles. Aber erschafft irgendetwas aus eurer Imagination heraus, das dann in diese physische Realität hinein durchgebracht wird. Kauft etwas Ton, oder sogar - wie nennt man das hier - dieses Kinderzeug, Knete. Nehmt einfach ein paar Buntstifte, oder was auch immer. Erschafft irgendetwas.

Aber erschafft etwas, das ihr selbst aus eurer Imagination heraus erschafft und dann in diese materielle physische Welt hineinbringt. Schreibt ein Gedicht. Macht irgendetwas. Irgendetwas Kreatives.

Und dann - bringt euer vollständiges Bewusstsein dort hinein. Ihr werdet es erschaffen - ja, ihr selbst werdet es sein, die ihr es erschaffen habt - aber *erlaubt dann eurem Selbst, dort hineinzugehen*. Erlaubt dem Ausdruck eures Nah-yu - eurer Energie, eurer Essenz und eures Bewusstseins - in diese Schöpfung hineinzufließen. Erlaubt ihm, ohne Anstrengung zu fließen, ganz leicht.

Erschafft ein Schmuckstück - macht es selbst - und begeben euch dann dort hinein. Erlaubt eurem Bewusstsein, sich dort hineinzubegeben und es vollständig zu erforschen - ein Teil davon zu werden.

Und dann beobachtet, was geschieht. Beobachtet, was geschieht.

Wir möchten jeden von euch wirklich nachdrücklich ermutigen, diese Hausaufgabe zu machen - ihr ignoriert im Allgemeinen Tobias' Hausaufgaben. (*Publikum amüsiert*) Er weiß es. Wir ermutigen euch dazu, denn wir werden ab diesem Punkt weitermachen - Tobias wird damit weitermachen, in unserem nächsten Shoud.

Bis dahin, fahrt damit fort, mit eurem Nah-yu zu arbeiten, mit eurem Bewusstsein. Es kann sich *überall* und in *alles* hineinbegeben. Und ihr könnt euch jederzeit zurück zu ICH BIN bringen, in diesen gegenwärtigen Moment.

***Und ICH*** - in der Tat - ***BIN Adamus Saint-Germain***.

And so it was. („*Und so war es.*“)

*Korrektur: Gerlinde Heinke*

Vielen Dank für eure Unterstützung der Übersetzungsarbeit !

Matthias Kreis  
Kontonummer: 782 449 300  
Bankleitzahl: 500 700 24  
IBAN: DE87 5007 0024 0782 4493 00  
BIC: DEUTDEDBFRA

Deutsche Bank AG  
60262 Frankfurt

*Dieser Text ist Bestandteil der Webseite **www.shouds.de** und darf (mit Hinzufügung dieser Fußnote) frei weitergegeben werden. Die englischsprachigen Originaltexte sind auf der Webseite **www.crimsoncircle.com** zu finden.*

*Fußnote des Crimson Circle:*

Tobias vom Crimson Circle wird präsentiert von Geoffrey Hoppe, auch bekannt als „Cauldre“, in Golden, Colorado, USA. Die Geschichte von Tobias aus dem biblischen „Buch Tobit“ (aus den Apokryphen) kann auf der Crimson Circle Webseite [www.crimsoncircle.com](http://www.crimsoncircle.com) nachgelesen werden. Die Tobias-Materialien werden seit August 1999 - dem Zeitpunkt, von dem Tobias sagte, dass ab da die Menschheit das Potenzial der Zerstörung hinter sich gelassen hat und nun dabei ist, in die neue Energie hinein zu gehen - Lichtarbeitern und Shaumbra auf der ganzen Welt frei angeboten.

Der Crimson Circle ist ein globales Netzwerk menschlicher Engel, die unter den Ersten sind, die sich in die Neue Energie hineinbewegen. Während sie dabei sind, die Freude und die Herausforderungen des Aufstiegsstatus zu erfahren, helfen sie anderen Menschen durch Teilen, Füreinander-da-sein und Unterstützung. Über 50.000 Besucher finden jeden Monat auf die Crimson Circle Website, um die neuesten Texte zu lesen und ihre eigenen Erfahrungen zu diskutieren.

Der Crimson Circle trifft sich monatlich in der Region Denver, Colorado, wobei Tobias jeweils die neuesten Informationen durch Geoffrey Hoppe präsentiert. Tobias macht klar, dass er und die anderen Wesenheiten des „himmlischen“ Crimson Council in Wahrheit die Menschen, also uns, channeln. Laut Tobias lesen sie unsere Energien und übersetzen und übermitteln unsere eigene Information zurück an uns, so dass wir die Möglichkeit haben, sie uns von außen anzusehen, während wir sie zur selben Zeit im Inneren erfahren. Der „Shoud“ ist der Teil des Channels, in dem Tobias beiseite tritt, und die Energie der Menschen direkt durch Geoffrey Hoppe gechannelt wird.

Crimson-Circle-Treffen sind offen für jeden. Der Crimson Circle empfängt seine Fülle durch die offene Liebe und Freigiebigkeit von Shaumbra überall auf der Welt.

Die letztendliche Absicht des Crimson Circle ist es, Menschen, die sich auf dem Pfad des inneren spirituellen Erwachens befinden, lehrend und geleitend zur Seite zu stehen. Dies ist keine evangelistische Mission. Es ist eher so, dass Menschen durch ihr inneres Licht zu Deiner Tür geleitet werden, um Liebe und Unterstützung zu empfangen. Du wirst in diesem Moment wissen, was zu tun und zu sagen ist, wenn dieser wundervolle Mensch, der dabei ist, die „Brücke der Schwerter“ zu überschreiten, zu Dir kommt.

Wenn Du dies liest und eine Empfindung der Wahrheit und der Verbindung in Dir fühlst, dann bist Du in der Tat Shaumbra. Du bist ein Lehrer und ein menschlicher Begleiter. Erlaube Dir, die Saat der Göttlichkeit in Dir aufblühen zu lassen, für jetzt, und für alle folgenden Zeiten. Du bist niemals alleine, denn es gibt eine Familie auf der ganzen Welt und Engel in allen Bereichen um Dich herum.

Bitte verteile diesen Text auf eine freie, nicht-kommerzielle Weise. Bitte füge diese Information in ihrer Ganzheit mit hinzu, diese Fußnote inbegriffen. Alle anderen Nutzungsweisen müssen schriftlich von Geoffrey Hoppe, Golden, Colorado, bestätigt werden. Kontakt auf der Website [www.crimsoncircle.com](http://www.crimsoncircle.com) .

© Copyright 2005 Geoffrey Hoppe, Golden, CO 80403, USA