

# An den solaren Winden teilhaben (03.01.2011)

## **Bemerkung:**

Diese Nachricht beschäftigt sich mit dem KA Körper (einem Begriff aus der alten ägyptischen Alchemie) und erklärt, wie man diese einzigartigen Energiekörper einsetzen kann, um für sich selbst Aufstiegsenergien aus der erhöhten Sonnenaktivität zu schöpfen. Für all jene, die mit dem KA nicht bekannt sind – euer KA-Körper ist ein „unsichtbarer“ zweiter Körper, der die gleiche Form und Größe wie euer physischer Körper hat. Der physische Körper wird von diesem Energiekörper sowohl umhüllt als auch durchdrungen. Dieser Körper wird manchmal als ätherisches Doppel oder spiritueller Zwilling bezeichnet. Das KA hat Ähnlichkeit mit dem, was in einigen Traditionen (Taoismus) der Chi-Körper oder in bestimmten yogischen Traditionen der Prana-Körper oder ätherische Körper genannt wird. Seiner Natur nach kann das KA höchst wohltuende Energien zu sich und dann in den physischen Körper ziehen, die die spirituelle Evolution von einem beschleunigen.

## **Die Botschaft**

Ihr betretet nun eine noch volatilere Zeit im Hinblick auf planetarische Veränderungen. Eure Sonne, der solare Stern eures planetarischen Systems, erhöht ihr energetisches Potenzial und ritt ein in eine Periode erweiterter Volatilität, Sonneneruptionen und Magnetstürmen. Während diese Aktionen reale Probleme für euch in Bezug auf eure Telekommunikation und Wettermuster schaffen können, gibt es ebenso ein immenses evolutionäres Potenzial innerhalb dieser solaren Aktivität, das wir hier besprechen möchten. So wie ihr hat auch die Sonne einen ätherischen Körper, ein solares KA sozusagen. Dieser ätherische Körper eurer Sonne dehnt sich Millionen von Meilen über die Grenzen der eigentlichen Sonne hinweg aus.

Eure Erde ist inmitten dieses aurischen Feldes der ätherischen Sonne und so wie die Sonneneruptionen und solaren Winde, die die aufgeladenen Partikel durch eure Nachbarschaft treiben, euch physisch beeinflussen, so beeinflussen sie euch auch ätherisch. Tatsächlich sind diese stark aufgeladenen Teilchen, die eine Herausforderung für eure physische Dimension darstellen, eine Art Nahrung für euer KA, euren eigenen ätherischen Körper.

Eure mentale Einstellung und euer emotionaler Schwingungszustand bestimmen, ob diese solaren Partikel eine Quelle von Nahrung und Evolution oder eher eine Quelle von Ärger und De-Evolution sind.

In dieser Nachricht haben wir nicht die Absicht, die verschiedenen physischen Herausforderungen zu diskutieren, die für euch während dieser Zeitspanne erhöhter Sonnenaktivität auftreten können, sondern wir möchten uns auf die Dinge fokussieren, die euch darin unterstützen werden, aus dem, was mit der Sonne in eurem solaren System geschieht, die größten evolutionären Vorteile zu ziehen.

So wie es von der Sonne Eruptionen von Feuer und photonische Energie während der solaren Aktivität gibt, so gibt es auch Ausbrüche von spirituellem oder interdimensionalem Licht aus dem Inneren eures KA-Körpers. In der Tat, aus einem bestimmten Blickwinkel gesehen geht die gesteigerte Sonnenaktivität einher mit einer gesteigerten Aktivierung eures eigenen persönlichen KA's.

Wir möchten euch gerne einige Dinge in Bezug auf die Vorteile dieses evolutionären Katalysators vorschlagen. Dieser Katalysator, von dem wir sprechen, wird sich weit über 2012 hinaus ausdehnen und hat mit dem Fluss dessen, was wir die Sonnenwinde nennen, zu tun. Diese sind ausgeprägte Flüsse von photonischer und magnetischer Energie, die durch die Erde durch und um sie herum fließen. Indem ihr euch selbst für diese bestimmten Formen von Energie öffnet und indem ihr sie in euren KA-Körper aufnehmt, stärkt ihr euren KA-Körper und beschleunigt euren eigenen Aufstiegsprozess in hohem Maße.

Mit der Zunahme dieser solaren Energien werden auch die Unbeständigkeit und Unsicherheit eurer physischen Welt, genau wie eurer mentalen und emotionalen Welten, zunehmen.

Irrationalität und impulsives Verhalten wird ansteigen. Erhöhte Zyklen solarer Aktivität stellen auch eine Herausforderung an kognitive Funktionen und Erinnerung dar.

Der erste Schritt, diese solaren Energien für euren Aufstieg im Bewusstsein zu nutzen, besteht darin, ihre Natur zu verstehen und ihren Auswirkungen nicht zu widerstehen.

Es ist wichtig zu verstehen, dass der verursachende Agent der erhöhten Sonnenaktivität zu dieser Zeit nicht in der Sonne selbst hervorgebracht wird, sondern der Zentralsonne eurer eigenen Galaxie entspringt. Dieser Fluss höchst katalytischer Energien von der Zentralsonne zu eurer Sonne ist die Hauptursache der evolutionären Potenziale dieses speziellen Zyklus der solaren Aktivität. Die Erde selbst wiederum ist ebenso betroffen, insbesondere durch ihren KA-Körper, ihren eigenen ätherischen Körper.

Das Erste, das es hier zu verstehen gilt, ist, dass es keinen Ausweg aus diesem evolutionären Katalysator gibt. Ihr seid hier, um ihn heil zu überstehen – ob ihr das mögt oder nicht. Also ist der erste Schritt, nicht dem zu widerstehen, was offensichtlich kurz bevorsteht.

Der zweite Schritt ist, es zu umarmen und diese Energien mit Meisterschaft zu handhaben – sozusagen den Schwanz des Drachens zu reiten. In diesem Fall meint Drache die Sonne selbst und Schwanz die Sonnenwinde. Ihr könnt in diesem Zeitabschnitt zu größerer Höhe aufsteigen, wenn ihr nur den Mut und den Weg findet, dies zu tun.

Der Dritte Schritt in dieser Nutzbarmachung der Sonnenwinde ist, ihnen durch eine Einladung zu erlauben, euer KA direkt zu beeinflussen, und dies geschieht durch euer Herz. Klar ausgedrückt wählt ihr – durch einen Akt persönlichen Willens -, in die Harmonik der Schwingung von Wertschätzung oder Dankbarkeit einzutreten.

Es ist wichtig zu verstehen, warum wir dies vorschlagen. Ihr drückt nicht per se Wertschätzung oder Dankbarkeit zum Universum für die solaren Winde aus. Ihr wählt, in einen dieser hoch emotionalen Zustände einzutreten, weil sie eine Anziehung von Energie hervorrufen werden. Mit anderen Worten, ihr tretet in einen Zustand von Wertschätzung und Dankbarkeit aus pragmatischen Gründen ein.

Diese emotionalen Zustände erhöhen die empfänglichen Oberschwingungen eures KA, wodurch euer gesamter KA-Körper in einen empfänglichen Vortex (Wirbel) transformiert wird, der die photonischen und magnetischen Energien der Sonne zu sich selbst zieht und die Schwingungsrate innerhalb eures KA, eures eigenen ätherischen Körpers, schnell erhöht.

Und durch euer KA tretet ihr in den Aufstiegsprozess ein. Es gibt, unnötig zu erwähnen, viele Wege und Pfade, diese Leiter, die in höhere Stadien des Bewusstseins führt, zu betreten, aber

egal auf welche Weise es getan wird oder durch welche spirituelle Linie es vollzogen wird, das KA, euer KA, ist die Grundlage.

### **Einen Energetieattraktor erschaffen**

In dieser einfachen, aber höchst effektiven Methode lenkt ihr eure Aufmerksamkeit in euren zweiten Körper, euer KA. Dieser Energiekörper ist von gleicher Form und Größe wie euer physischer Körper, aber energetischer Natur statt aus Fleisch und Blut gemacht. Er durchdringt jeden Raum in eurem Körper, und dadurch ist jede Zelle eures Körpers innerhalb des KA. Euer KA ist auch höchst empfänglich für subtile Energien, speziell für alle Formen des Lichts und für die aufgeladenen Photonen und magnetischen Energien, aus denen sich die solaren Winde zusammensetzen.

Während ihr eure Wahrnehmung in eurem KA ruhen lasst, generiert ihr bewusst und mit Intention den Gefühlszustand von Dankbarkeit oder Wertschätzung durch einen Akt persönlichen Willens. Dies verändert die Harmonik eures KA in eine höhere Schwingungsrate, die notwendig ist, damit der KA ein Energiattraktor wird.

Während ihr euch selbst weiterhin in der emotionalen Oberschwingung von Wertschätzung oder Dankbarkeit haltet, macht euch klar, dass ihr in die photonischen und feinstofflichen Energien der Sonnenwinde eingetaucht werdet. Ihr badet buchstäblich in diesen Energien, ob ihr euch deren bewusst gewahr seid oder nicht. Während ihr dieses Gewahrsein aufrecht erhaltet, begleitet vom emotionalen Zustand von Wertschätzung oder Dankbarkeit, wird euer KA automatisch die den Aufstieg fördernden Energien der Sonnenwinde in sich hineinziehen.

Verweilt so lange ihr könnt in diesem Zustand der höchsten Aufnahmefähigkeit, an den Sonnenwinden teilhabend, und erlaubt eurem KA, diese kraftvollen transformatorischen und erhebenden Energien aufzunehmen.

Ihr werdet in höchstem Maße von den Sonnenwinden profitieren, wenn ihr diese einfache Methode regelmäßig und oft anwendet.

### **Die "Kristallpalast im Inneren" Meditation**

Wir empfehlen euch ebenso, von Zeit zu Zeit auf regelmäßiger Basis mit der Klangmeditation "The Crystal Palace Within", die wir euch früher gaben, zu experimentieren. (Links mit Instruktionen zur Meditation, die den Audio-Track für diese Klangmeditation enthalten, sind am Ende der Botschaft beigefügt).

### **Zusammenfassung**

So wie wir eure derzeitige wahrscheinliche Zukunft sehen, steht ihr kollektiv vor einem großen Sturm. Die Geburt dieses Unwetters kommt direkt aus dem Herzen des Kosmos und ist nichts weniger als der Vorbote immenser Veränderung. Fürchtet euch nicht vor seiner Intensität. Umarmt es und reitet es auf die Höhen eures eigenen Bewusstseins. Indem ihr dies tut, werdet ihr für euch und alle anderen ein Licht.

### **Die Hathoren, 3. Januar 2011**

(Die Botschaft wurde am 3. Januar 2011 übermittelt und am 27. Januar 2011 veröffentlicht)

---

Link zu den Instruktionen (in Deutsch: [http://tomkenyon.com/der-kristallpalast-und-den-Dateien der „Kristallpalast im Inneren Klangmeditation“](http://tomkenyon.com/der-kristallpalast-und-den-Dateien-der-„Kristallpalast-im-Inneren-Klangmeditation“))

---

## **Toms Gedanken und Beobachtungen**

Die Methode der Hathoren, einen Energieattraktor zu erschaffen, ist der zentrale Punkt dieser Botschaft. Da ich mit ihr viele Male und in vielen Situationen gearbeitet habe, kann ich aufrichtig sagen, dass sie hält, was sie verspricht. Und sie ist alle Aufmerksamkeit wert für jene, die mit den Aufstiegsenergien experimentieren wollen, ganz speziell während solcher optimaler Zeiten für beschleunigte Evolution wie diese (à la Sonnenwinde).

Eine der Schönheiten dieser einfachen, jedoch eleganten Methode, besteht darin, dass sie das KA sehr schnell aufbaut, und es kann ohne jeden Hokusfokus getan werden, damit meine ich, dass man recht schnell in wenigen Minuten ohne jegliche Vorbereitung hinein kommt. Aber es gibt einige kritische Übergangsphasen in dieser Methode, von denen ich glaube, dass es sich als hilfreich erweist, wenn ich sie weiter beleuchte.

### **Ein wenig Behutsamkeit ist angezeigt**

Bevor wir fortfahren, fühle ich, dass es gut wäre, eine Warnung einzuschleusen. Dies ist keine Methode für faule Kuriositäten-Sucher. Den KA-Körper mit extra Energie aufzuladen ist ein kraftvolles und tiefgreifendes Unterfangen, in das man sich (aus meiner Sicht) nicht leichtfertig begeben sollte.

Ein Grund dafür ist, dass durch die Energetisierung des KA die Wahrscheinlichkeit deutlich erhöht wird, die physische Welt als illusionär zu erfahren.

Um ein Beispiel zu nennen: Nach einer ganz besonders starken Sitzung mit dieser Methode (d.h. einen Energieattraktor zu erschaffen) habe ich oft (jedoch nicht immer) mein KA genauso leibhaftig wirklich empfunden wie meinen physischen Körper. In diesen Momenten bin ich meiner physischen Umgebung genauso gewahr wie immer (durch meine fünf Sinne) aber es ist von einer surrealistischen tonalen Qualität, und ich habe manchmal den lebhaften Eindruck, dass ich in zwei Körpern gleichzeitig bin – meinem physischen und meinem KA.

Dies ist, de facto, eine der grundlegenden Veränderungen der Wahrnehmung, die stattfinden kann, wenn man mit dem KA arbeitet. Und ich denke, dass man sich sehr wohl dieser Tatsache gewahr sein sollte. Ich reite deswegen so auf diesem Punkt herum, damit ihr, wenn/falls dies auftaucht, nicht denkt, dass ihr euren mentalen Zugriff auf die Wirklichkeit verliert.

Ich denke es ist fair zu erwähnen: Wenn man diese Methode praktiziert, wird man schließlich die physische Realität auf neue Art fühlen – speziell wenn euer KA die kritische Masse erreicht. Mit kritischer Masse meine ich diese Momente; wenn euer KA bis zu einem solchen Maße aufgeladen ist, dass es eure Wahrnehmung der Realität beeinflusst.

In diesen Momenten mögt, und werdet ihr wahrscheinlich, damit fortfahren, die Welt durch die fünf Sinne wahrzunehmen, aber ihr könntet auch das Spiel der Maya durchschauen (die Illusion der Sinne und der sensorischen Welt). Dies kann amüsant, berauschend, glücklich, oder sehr desorientierend sein, offen gesagt.

De facto kann die Aufladung des KA zu der seltsamen Wahrnehmung führen, wie ich vorher erwähnte, gleichzeitig zwei Körper zu haben – der eine physisch und der andere energetisch. Während dies sogar ein Zeichen von Fortschritt im Hinblick auf die Entwicklung des KA ist, kann es mental herausfordernd sein, wenn ihr nicht darauf vorbereitet seid.

Mentale Desorientierung, die dadurch hervorgerufen wird, dass man die Welt als Illusion betrachtet, sollte nicht unterschätzt werden, speziell wenn man noch nicht intellektuell oder philosophisch auf eine solche Wahrnehmung vorbereitet wurde.

Dies bringt uns natürlich zu einem philosophischen Rätsel – ist die Welt real oder ist sie eine Illusion, die durch den Tanz subatomarer Partikel, getrieben durch die Quirks und Quarks der Quantenwelt, hervorgerufen wird? Für mich ist sie (die Welt) sowohl real als auch nicht real. Und was die Wahrnehmung der Welt bestimmt, hängt davon ab, was in unseren Gehirnen passiert, und im Falle des KA, unserem ätherischen Zwilling, ebenso.

### **Das Niyama ethischer Einschränkung**

Ich persönlich fühle, dass jeder der es wählt, seinen oder ihren KA Körper mit Aufstiegsenergien aufzuladen, einigen philosophischen Unterbau in Bezug auf persönliche Ethik braucht, z.B. was man sich damit zu tun erlaubt und was nicht.

Der Grund dafür ist, dass wenn euer KA energetisiert wird, bestimmte Arten von mentalen/spirituellen Kräften natürlicherweise auftauchen. Es ist (aus meiner Sicht) ebenso entscheidend zu verstehen, dass manchmal auch lebens-negierende Aspekte eures Bewusstseins auftauchen können. Diese von Natur aus schon unangenehme Situation (z.B. die bescheidene Einsicht, dass es Negativität in einem selbst gibt) ist tatsächlich eine Gelegenheit für größere Selbst-Schau (wenn man es wählt, Selbstgewahrksamkeit der Unbewusstheit vorzuziehen.)

Einfach ausgedrückt, das Niyama ethischer Einschränkung hilft euch eine Grenze für das Verhalten zu ziehen, sei es offen (in der äußeren Welt gemeint) oder subtil (in der inneren Welt gemeint).

Es liegt an euch zu entscheiden, welche ethische Einschränkung ihr wählt. Aber für jene, die noch nicht so sehr darüber nachgedacht haben, biete ich eine einfache, höchst wohltuende Niyama an:

“Ich werde danach streben, mir und anderen gegenüber harmlos zu bleiben”

In dem du danach strebst, dir und anderen gegenüber harmlos zu sein, erschaffst du einen mentalen Verbündeten, der dir und anderen dienen wird, während du die Leiter deines eigenen Bewusstseins zu höheren Stadien des Seins erklimmst.

Aber... wenn du nicht willens oder nicht in der Lage bist, diese einfache Einschränkung für das Verhalten, oder eine andere Einschränkung deiner eigenen Wahl, zu akzeptieren, empfehle ich stärkstens, dass du von diesem Weg, dein KA aufzubauen, absiehst.

## **Praktische Vorschläge**

Nach den Hathoren wird jeder, der lebendig ist, von diesen solaren Winden beeinflusst werden, ob sie diese Energetik einladen oder nicht. Für einige von uns werden diese Energien schlichtweg verrückt machend und schwierig sein, damit umzugehen. Andere von uns werden die selben Energien nutzen und sich in der tonalen Bandbreite aufsteigenden Gewährseins nach oben bewegen.

Es gibt viele Grade oder Untergrade des Aufstiegsprozesses, und wenn ihr nicht vor kurzem die Hathoren-Botschaft mit dem Titel: „Die Kunst des Zeitlinienspringens“ gelesen habt, empfehle ich euch, dies zu tun. Sie erklärt das grundlegende Konzept des Aufstiegs und wie man sich darauf einlässt.. Ihr könnt sie in den Hathor-Archiven unserer Webseite finden.

Wenn ihr für das schnelle Ausdehnen des Gewährseins und die Aktivierung eures KAs vorbereitet seid, die diese Methode mit sich bringt, habe ich einige praktische Vorschläge.

Zuallererst, findet euren Balancepunkt. Wenn ihr mit dieser Methode arbeitet, werdet ihr eure eigene persönliche Wohlfühlzone finden, damit ist gemeint, wie viel Anstieg an Energie in eurem KA ihr tolerieren könnt. Während ihr damit fortfahrt, mit der Methode zu arbeiten, werdet ihr in der Lage sein, mehr Energie zu handhaben. Aber “don’t push the river” – „drängelt den Fluss nicht“, um es mal so auszudrücken. Seid sanft mit euch und moderat.

Ich empfehle auch nicht, diese Übungen zu machen, kurz bevor man zu Bett geht, oder es könnte sein, dass ihr nicht schlaft! Wieder einmal, jeder von uns ist anders, und einige könnten dies als ein großes Sedativum empfinden. Ich nicht.

## **Übergangsphasen dieser Methode**

### **Es gibt drei fundamentale Phasen in dieser Technik**

#### **Erste Phase**

Richte deine Aufmerksamkeit in deinen KA-Körper, dein spirituelles Doppel oder dein ätherisches Doppel, wie auch immer es (das KA) manchmal genannt wird. Da das KA die selbe Größe und Form deines physischen Körpers hat, ist der innere Raum des gesamten Körpers vom Energiekörper durchdrungen.

#### **Zweite Phase**

Während du den Fokus der Aufmerksamkeit auf den gesamten KA-Körper (von Kopf bis zu den Zehen) ausrichtest, verändere die Emotionen hin zur Harmonik von Wertschätzung oder Dankbarkeit. Du tust dies, indem du dich einfach an das Gefühl von Dankbarkeit und Wertschätzung erinnerst. Dies schafft die Harmonik, die erforderlich ist, den Energieattraktor aufzubauen. Dieser emotionale Ton ist absolut notwendig, um den Energieattraktor, den die Hathoren in ihrer Nachricht beschreiben, zu erschaffen. t

#### **Dritte Phase**

Halte weiter den Fokus auf dem mentalen Gewährsein in deinem KA und erhalte gleichzeitig die Harmonik von Dankbarkeit und Wertschätzung aufrecht, realisiere (wisse) dass du in

einem Meer von photonischer und magnetischer Energie bist. Du bist eingetaucht in die Sonnenwinde, ohne dass du etwas tun musst. Einmal nimmst du dieses Konzept erfolgreich auf, begleitet von Aufmerksamkeit in deinem KA, und mit dem Aufrechterhalten der Harmonik von Wertschätzung und Dankbarkeit wird das KA automatisch beginnen, die den Aufstieg fördernden Energien der Sonnenwinde in sich hineinzuziehen.

Dies mag eine tückische Phase für Anfänger sein, da die photonischen und magnetischen Energien der Sonnenwinde sich nicht durch die fünf Sinne präsentieren. Diese Energien sind zu subtil und feinstofflich, um durch die Sinne erkannt zu werden. Wie auch immer, der KA Körper kann und wird sie erkennen und sie in sich hineinziehen, ähnlich wie (um eine biologische Metapher zu gebrauchen) eine Pflanze die Präsenz von Wasser spürt und das Wasser in sich hineinzieht, so wie sie es braucht.

Noch einmal, jede Person ist einzigartig darin, wie er oder sie die physische Welt und die subtilen Welten des Bewusstseins erfährt. Teil dieses Entdeckungsprozesses, die mit der Erschaffung eines Energieattraktors einhergeht, ist es, herauszufinden, wie sich euch diese subtilen photonischen und magnetischen Energien präsentieren. Während ihr damit fortfahrt, mit dieser Methode zu arbeiten, wird euch immer vertrauter und angenehmer werden, wie ihr persönlich diese einzigartigen feinstofflichen Energien erfährt.

### **Ein Experiment in Bewusstsein und Heilung**

Eines der faszinierenden Dinge dieser Methode, Energie ins KA zu ziehen, ist, dass sie dazu verwendet werden kann, heilende und transformative Energie auch in den physischen Körper zu senden.

Da das KA jeden Raum des physischen Körpers durchdringt, gibt es kein Gewebe, Organ oder System, das außerhalb des KA ist. Als ein Ergebnis dessen ist es möglich, die Aufstiegsenergetik (z.B. durch die Sonnenwinde) nicht nur in das KA sondern auch in den physischen Körper zu ziehen. Dies ist natürlich eine theoretische Bemerkung, die noch durch direkte Erfahrung – eure Erfahrung – als wahr oder nicht wahr bewiesen werden muss.

Ich nenne die Anwendung dieser Methode (d.h. einen Energieattraktor zu erschaffen) ein Experiment in Bewusstsein und Heilung, da jeder von uns seinen eigenen Weg finden wird, mit dem Heilungspotenzial zu arbeiten, das einzigartig für uns ist. Vielleicht werden sich einige Dinge, die ich, während ich selbst mit dieser Methode gearbeitet habe, bei mir bemerkt habe, auch für andere als hilfreich erweisen.

Meine eigene persönliche Erfahrung ist es, dass ich, nachdem ich die Energetik der Sonnenwinde in mein KA ziehe und meinen KA Körper sich selbst für eine Weile aufbauen lasse, einfach meine Aufmerksamkeit in einige Bereiche meines Körpers richte, die "Heilung" benötigen, und da die Energie der Aufmerksamkeit folgt, bewegt sich die Energetik von meinem KA in die Gegend, auf die ich mich fokussiere.

Dies ist keine Konzentration, ich wiederhole: nicht, Konzentration. Es ist so einfach wie Luft holen oder eine Feder heben. Die subtilen Energien in eurem KA werden sich mühelos überall dorthin in eurem Körper bewegen, wo ihr eure Aufmerksamkeit hin lenkt – wenn ihr die Bewegung erlaubt.

Wenn der Fluss der subtilen Energie von meinem KA in die Gegend meines Körpers fließt, die "Unterstützung" oder "Heilung" braucht, fühle ich, wie das Gewebe in dieser Gegend

energetisiert wird, ähnlich wie, auch wenn deutlich weniger intensiv, wenn mein KA durch die Sonnenwinde energetisiert wird (d.h. durch den Energieattraktor). Für mich zeigt sich diese Energetisierung meiner Zellen als eine physische Empfindung, die angenehm und/oder energetisierend in den Bereichen auftaucht, auf die ich meine Aufmerksamkeit hinlenke. Wenn ihr es wählt, dieses Reich der Möglichkeiten für euch selbst zu erforschen, werdet ihr zweifellos damit vertrauter werden, wie ihr die subtilen Energien der Heilung erfahrt, während sie von eurem KA in euren physischen Körper fließen.

Etwas, was in Betracht gezogen werden sollte, ist, dass Heilung und Transformationsenergien des KA eine schnellere Vibrationsschwingung haben (in Bezug auf den physischen Körper). Daher könntet ihr eine Art psycho-spirituelle Entgiftung erfahren, wenn es große energetische Stauungen in einem Organ oder in den Gegenden des Körper gibt, auf die ihr euch fokussiert.

Es ist sicherlich möglich, heilende und transformative Energie vom KA in eine Gegend eures physischen Körpers zu senden, ohne eine unangenehme Reaktion zu empfinden. Wie auch immer, wenn ihr unangenehme Gefühle erfahrt, speziell emotionaler/mentaler Art, mögt ihr in Betracht ziehen, einen Artikel zu lesen, den ich vor einiger Zeit schrieb: „Psycho-spirituelle Entgiftung: Gedanken und Beobachtungen“ – den ihr in dem Bereich „Artikel“ auf der Webseite finden könnt. (dt. Übersetzung [HYPERLINK “http://tomkenyon.com/psycho-spirituelle-entgiftung”](http://tomkenyon.com/psycho-spirituelle-entgiftung) <http://tomkenyon.com/psycho-spirituelle-entgiftung>). Meine andre Empfehlung ist es, Wasser zu trinken, falls ihr nach diesem Experiment (in Heilung und Bewusstsein) eine ganz speziell starke Reaktion in eurem physischen Körper erlebt habt.

## **Schlussgedanken**

Ich empfehle, mit der Methode zu experimentieren (einfach den Energieattraktor sich selbst aufbauen lassen, so wie von den Hathoren beschrieben), am Anfang in kurzen Sitzungen. Findet Zeit und Raum, wo ihr nicht unterbrochen werdet. Fünf bis zehn Minuten sind mehr als genug Zeit, um damit zu beginnen. Nach dem Aufladen des KA verbringt ein paar Minuten damit, euer KA, euren physischen Körper und eure direkte Umgebung zu spüren, so wie sie sich euch durch eure fünf Sinne präsentiert. Dieses Gefühl eures KA, eures physischen Körpers und der Umgebung wird euch helfen, die aufgeladene Energie effektiver zu integrieren. erinnert euch, die Realität des KA geht nicht an der Realität der physischen Welt oder eures physischen Körpers vorbei. Es ist eine Erweiterung des Physischen, es ist, de facto, eine andere Dimension des Bewusstseins. Es ist vollkommen euch überlassen, wie lange und wie oft ihr mit dieser Methode arbeiten wollt. Abgesehen davon, diese Welt mit Neugier zu betreten, glaube ich, dass es eines der wichtigsten Dinge ist, freudvoll zu sein, wenn man den Energieattraktor erschafft. Würdest du nicht auch, als Erschaffer, wollen, dass Freude ein Teil dessen ist das du erschaffst ?

© 2011 Tom Kenyon. All rights reserved.

You may make copies of this message and distribute in any media as long as you change nothing, credit the author, and include this copyright notice and web address.

Web Design by [33 WebStreet](#)