

# Lichtübertragung Hirnanhangdrüsen-Einstimmung

**Eine Botschaft der Hathoren vom 27. September 2011  
gechannelt von Tom Kenyon**

Aus unserer Perspektive kann man den Aufstiegsprozess als zwei zusammenfließende Energieströme betrachten.

An dem ersten Energiestrom ist euer KA-Körper beteiligt, euer subtiler Energiekörper (d.h. euer ätherischer Zwilling, euer spiritueller Doppelgänger). Jede Methode, durch welche die Schwingungsrate des KA erhöht wird, ist eine Methode für den Aufstieg.

Der zweite Strom fließt unter Beteiligung des physischen Körpers und der Transformation von Materie zu Licht. Die vollständige Metamorphose von Materie zu Licht ist eine sehr anspruchsvolle Form des Aufstiegs, zu der in der Regel nur hoch entwickelte Initianden in der Lage sind.

Ansätze für diese Form der Metamorphose finden sich aber bereits in den frühen Stadien des Aufstiegsprozesses.

Die Klangmeditation, die wir euch nun beschreiben, dient dazu, den Zustrom von spirituellem Licht (d.h. interdimensionalem Licht) in euer endokrines System zu erhöhen. Während des Aufstiegsprozesses erfahren die Hormone, die in eurem biologischen Meer und den inneren Realitäten eures Körpers enthalten sind, eine Verfeinerung und Veredelung. Diese Klangmediation ist ein sanftes, jedoch sehr wirkungsvolles Hilfsmittel, um diese Aufwärtsbewegung zu ermöglichen.

## Die Meditation

Wir schlagen euch zwei Methoden vor, wie ihr mit dieser Einstimmung arbeiten könnt. Die erste wendet sich an Anfänger, die mit den inneren Zonen eures Bewusstseins noch unvertraut sind. Die zweite Methode ist für jene gedacht, die bereits weiter fortgeschritten sind.

Beide Methoden funktionieren ziemlich gut. Urteilt selbst, wo ihr in eurer Entwicklung steht, und wählt dementsprechend.

### Die erste Methode

Bei dieser Methode richtet ihr eure Aufmerksamkeit einfach auf eure Hirnanhangdrüse, jene Drüse, die euren Hormonhaushalt reguliert. Wie bei allen unseren Dimensionseinstimmungen handelt es sich bei den Klängen, die ihr dabei hört, um Analogien zu Fluktuationen in den Licht-Dimensionen. Sie erzeugen eine Energiebewegung in der Hirnanhangdrüse, wenn ihr eure Aufmerksamkeit gleichzeitig auf dem Körperbereich ruhen lasst, in dem sich die Hirnanhangdrüse befindet. Dieser Bereich liegt etwa zwei Zentimeter hinter dem Nasenbein.

Es genügt, wenn ihr eure Aufmerksamkeit ungefähr auf dieser Zone ruhen lasst. Ihr müsst dabei nicht allzu spezifisch sein. Wendet keine angestrenzte Konzentration auf. Deshalb sagen wir, dass ihr eure Aufmerksamkeit dort »ruhen« lassen sollt. Lasst einfach zu, dass die Klänge, die ihr hört, in diesem Bereich ihre Wirkung entfalten. Wenn eure Gedanken abschweifen, lenkt sie sanft zu eurer Hirnanhangdrüse zurück.

## **Die zweite Methode**

Jenen unter euch, die mit den inneren Dimensionen bereits vertrauter sind, empfehlen wir zu imaginieren, dass der Bereich eurer Hirnanhangdrüse eine weiße Lotusblume ist, die auf einem ruhigen, unendlichen Meer aus reinem Wasser schwimmt. Diese geistige Übung versetzt euren Geist (Gehirn/Bewusstsein) in einen hochgradig empfänglichen Zustand und erzeugt eine Bewusstseinsqualität, die für diese Art von transformativer Arbeit überaus hilfreich ist. Wir empfehlen den weißen Lotus, weil darin alle Farben und alle Frequenzen enthalten sind. Ihr könnt euch diesen Lotus als teilweise oder vollständig geöffnete Blüte vorstellen, oder, wenn ihr das vorzieht, könnt ihr auch eine geschlossene Knospe imaginieren.

Lasst eure Aufmerksamkeit auf diesem geistigen Bild des weißen Lotus im Bereich eurer Hirnanhangdrüse ruhen, und wenn eure Gedanken abschweifen, lenkt sie sanft wieder zu dem Lotus und eurer Hirnanhangdrüse zurück.

Unabhängig davon, welche der beiden Methoden ihr benutzt, werden die katalytischen Klänge eine Kaskade von energetischen Effekten in allen Drüsen eures Hormonsystems hervorrufen. Wenn ihr diese Einstimmung häufig anwendet, werdet ihr ihre subtile und kraftvolle Wirkung immer besser kennen lernen.

Wir empfehlen euch, euch einen Moment Zeit zu nehmen, um euch von euren Alltagsorgen zu lösen, bevor ihr mit der Einstimmung beginnt. Zieht eine klare Trennlinie zwischen dieser kurzen Meditation und dem Rest eures Lebens. Die Meditation dauert etwa fünf Minuten. Nachdem ihr sie euch angehört habt, solltet ihr ein paar Minuten schweigend verbringen und in den Bereich eurer Hirnanhangdrüse hineinspüren. Wenn ihr energetisch sensibel und bewusst seid, werdet ihr die feinstofflichen Auswirkungen in allen euren Drüsen wahrnehmen.

Wie schon gesagt, ist diese Einstimmungs-Meditation subtil und kraftvoll zugleich. Und dieses seltsame Paradox beruht auf der komplexen Beziehung zwischen Materie und Energie.

Wenn ihr zu den subtileren Ebenen der Materie vordringt (d.h. zu den subatomaren Teilchen), gibt es deutlich höhere Energiepotenziale. Ebenso erfolgt ein Zuwachs an Energie (d.h. der Kraft des Bewusstseins), wenn ihr zu den subtileren Ebenen eures eigenen Bewusstseins vordringt.

Die Muster dieser Einstimmung sind sehr präzise und bilden im subtilen, feinstofflichen Bereich des Bewusstseins komplexe Beziehungen.

Lass euch nicht von der Einfachheit dieser Methode täuschen. Diese Einstimmung bewirkt eine intensive Veränderung des Bewusstseins.

Wir schlagen euch daher vor, dass ihr experimentiert und eure persönliche Wohlfühlzone im Umgang mit dieser Einstimmung findet.

Wenn ihr den Lichtfluss in der Hirnanhangdrüse und dem Hormonsystem erhöht, bewirkt das eine tiefgreifende Reinigung. Im Umgang damit muss jeder von euch seine persönliche Wohlfühlzone finden.

Einige von euch werden es nur schaffen, sich die Einstimmung einmal täglich anzuhören, weil sie ihnen eher unangenehm erscheint. Andere werden es wohltuend finden, sie sich mehrmals täglich anzuhören.

Wenn ihr euch diese Einstimmung regelmäßig anhört, wird sich eure energetische Wohlfühlzone, euer energetisches Nest, erweitern, so dass ihr schließlich in der Lage sein werdet, euch die Einstimmung mehrmals täglich anzuhören. Aber lasst euch dabei immer davon leiten, ob ihr euch wohlfühlt oder nicht, d.h. bleibt immer innerhalb eurer Wohlfühlzone.

Wenn ihr euch die Einstimmung öfter anhört, als es eurem gegenwärtigen energetischen Zustand angemessen ist, werdet ihr spüren, dass ihr es übertreibt. Ihr werdet erkennen, dass ihr in euch mehr Energie freisetzt, als ihr zur Zeit auf angenehme Weise bewältigen könnt. Die Lichtenergie, die beim Hören der Einstimmung den Drüsen eures Hormonsystem über die Hirnanhangdrüse zugeführt wird, ermöglicht es den Drüsen, hemmende Energie- und Bewusstseinsmuster aufzulösen.

Die einzige Richtschnur, an die ihr euch dabei halten solltet, ist euer persönliches Wohlbefinden. Jene von euch, die eine eher kämpferische Natur besitzen, können sozusagen den Fluss vor sich her treiben. Macht euch aber bewusst, dass ihr damit die energetische Transformation eures endokrinen Systems stark beschleunigt. Wenn ihr den Eindruck habt, dass eure Gedanken und Gefühle sich dadurch zu sehr beschleunigen, lasst es langsamer angehen. Hört dann die Einstimmung weniger oft und findet eure Wohlfühlzone.

## **Lichtübertragung**

### **Die Weltmeditation am 11. 11. 11**

Jene von euch, die sich, wo immer ihr seid, während der Weltmeditation am 11. November 2011 uns anschließen möchten, bitten wir, regelmäßig mit dieser Einstimmung zu arbeiten. Je vertrauter ihr mit dieser Einstimmung werdet und je wohler ihr euch mit ihren feinstofflichen Wirkungen fühlt, desto mehr werdet ihr von der Weltmeditation profitieren.

Während dieser Weltmeditation wird die Einstimmungssequenz mehrmals hintereinander für jene Gruppe wiederholt werden, die zu diesem Anlass in Seattle zusammenkommen wird. Sie werden den physischen Fokus für diese Weltmeditation aufbauen, aber die Energie der Meditation selbst und die dreitägige Versammlung in Seattle wird Raum und Zeit transzendieren. Mit anderen Worten: Während dieser Veranstaltung könnt ihr tiefgreifende Zustände innerer Bewusstheit erreichen, unabhängig davon, wo auf der Welt ihr euch physisch befindet.

## **Daten und Zeiten**

Die eigentliche Weltmeditation wird am 11. November 2011 von 9.00 pm bis 10.00 pm PST (Pazifische Standardzeit) stattfinden, also von 6.00 bis 7.00 Uhr am Samstag, den 12. November MEZ (Mitteleuropäische Zeit).

Wenn ihr auf der Energiewelle dieser speziellen einstündigen Meditation reiten wollt, empfehlen wir, dass ihr euch die Einstimmung sieben Mal anhört und danach zwanzig bis dreißig Minuten still sitzt und mit eurer Aufmerksamkeit bei eurer Hirnanhangdrüse verweilt. Wenn möglich, solltet ihr euch anschließend ein wenig hinlegen und ausruhen.

Die transformativen Energien im Umfeld dieser Meditation werden während einer Phase wirksam sein, die am 12. November 2011 um 4.00 Uhr morgens (MEZ) beginnt und bis 1.00 Uhr morgens (MEZ) am 14. November 2011 andauert.

Wir veröffentlichen diese *Hirnanhangdrüsen-Dimensionseinstimmung* zu einem für den Aufstieg des menschlichen Bewusstseins besonders günstigen und zugleich heiklen Zeitpunkt. Wir tun das in der Hoffnung, dass es euch helfen wird, euren souveränen Willen als Mitschöpferinnen und Mitschöpfer zurückzuerlangen. Auch sind wir der Auffassung, dass diese spezielle Einstimmung euch in Zukunft noch viele Jahre gute Dienste als Hilfsmittel für eure Transformation leisten wird.

Von allen Dimensionseinstimmungen, die wir an euch weitergegeben haben, halten wir diese für die kostbarste.

Während ihrer Erschaffung wurde diese Einstimmung aus transformativen Energien der fünften bis zwölften Dimension unserer interdimensionalen Realität geboren und mit ihnen aufgeladen.

Dieser Einstimmung wohnt von Natur aus eine subtile und zugleich kraftvolle evolutionäre Energie inne. Viele von euch werden sie nutzen, um das Geheimnis besser zu verstehen, wie ihr als Mitschöpfer eure Realität gestaltet. Und wenn sich die Schleier heben, die die physische Realität von den feinstofflichen Realitäten trennen, werdet ihr zu einer neuen Sicht eurer selbst erwachen und zu einem neuen Verständnis eures Platzes im Kosmos gelangen.

## **Die Hathoren**

27. September, 2011

---

## **Toms Gedanken und Beobachtungen**

Diese Einstimmung sollte man sich möglichst mit Stereokopfhörern anhören. Der Grund hierfür ist, dass die Stereo-Klangmuster dieser Audioaufnahme komplexe, sich bewegende Wirbel feinstofflicher Energie erzeugen. Diese Wirbel rotieren dort, wo Sie Ihre Aufmerksamkeit hinlenken. Wenn Sie die Aufnahme ohne Stereokopfhörer hören, kann es helfen, den rechten und linken Lautsprecher voneinander zu trennen, damit ein größerer Stereo-Effekt entsteht.

Hören Sie sich diese Einstimmung nicht an, wenn Sie Auto fahren oder in anderen Situation, die Ihre volle Aufmerksamkeit verlangen.

Ich habe mit dieser Einstimmung gearbeitet und dabei sowohl die erste Methode wie auch die Methode für Fortgeschrittene benutzt. Und wie die Hathoren gesagt haben, funktionieren beide Methoden ziemlich gut.

Diese Methoden sind selbsterklärend, mit Ausnahme eines bestimmten Elements der Methode mit dem weißen Lotus. Wenn Sie »eine weiße Lotusblume, die auf einem ruhigen, unendlichen Meer aus reinem Wasser schwimmt« imaginieren, dann gestalten Sie diese Imagination so, wie es für Sie angenehm ist. Mit anderen Worten, dies ist keine Visualisierungsübung. Wenn es Ihnen leichtfällt, sich vor Ihrem inneren Auge etwas bildlich vorzustellen, dann werden Sie vermutlich ein klares Bild der Lotusblüte und des Wassers erhalten. Aber wenn Sie weniger visuell veranlagt sind, dann werden Sie den Lotus und das Wasser in der Sinnes-Modalität wahrnehmen, die für Sie am angenehmsten ist.

Ich kann die subtile Kraft und Wirksamkeit dieser Einstimmung aus eigener Erfahrung bestätigen. Und aufgrund meiner persönlichen Erfahrung stimme ich mit der wiederholten Empfehlung der Hathoren überein, dass wir unsere persönliche Wohlfühlzone finden sollten. Diese kleine Klang-Meditation kann in der Tat eine subtile energetische Reinigung bewirken.

Nachdem ich eine Zeitlang mit dieser Einstimmung gearbeitet habe, ist mein Eindruck, dass sie zweifellos sich bewegende Wirbel feinstofflicher Energie in meiner Hirnanhangdrüse erzeugt. Und von dort aus bewegen sich diese feinstofflichen Energien spontan durch mein endokrines System.

Generell hat die Einstimmung eine beruhigende, nährende und zutiefst erholsame Qualität. Doch wenn ich sie mir zu lange anhöre, kommt es zu einer Reinigungsreaktion. In diesem Fall fühle ich mich unruhig und gereizt. Daran erkenne ich, dass ich den Bereich meiner Wohlfühlzone – oder, wie es die Hathoren nennen, mein energetisches Nest – verlassen habe.

Jedes Mal wenn ich diese Einstimmung höre, habe ich das Gefühl, mich für die belebenden Qualitäten des interdimensionalen Lichts zu öffnen. Auch habe ich beobachtet, dass diese belebenden Energien manchmal Dinge in mir aufrühren und in Bewegung bringen. Wenn das geschieht, betrachte ich es als eine Art inneren Hausputz. Ich höre nicht mit dem Hausputz auf, nur weil dabei etwas Staub aufgewirbelt wird, der dann durch die Luft schwebt.

Aber ich achte darauf, dass ich mich nicht überfordere und den für mich richtigen Rhythmus finde. Und ich übe mich in Geduld, denn schließlich gibt es in meinem inneren Haus eine große Anzahl von Zimmern, von denen viele gereinigt werden müssen.

Für mein Dafürhalten hat diese Einstimmung eine zutiefst transformative Wirkung.

Auch finde ich es höchst faszinierend, die Schnittstelle zwischen Bewusstsein und Materie zu erforschen, insbesondere jene zwischen meinem Bewusstsein und der Materie, aus der mein Körper besteht. Diese Einstimmung besitzt ein enormes Potenzial für Selbsterforschung und Selbstentdeckung.

Meiner Meinung nach ist diese Einstimmung ein elegantes und kostbares Hilfsmittel, um einige der Tiefen unserer Innenwelt zu erforschen.

Und in diesem Sinne wünsche ich Ihnen, meinen Mit-Argonauten des Geistes, viele erfüllende und lohnende Reisen.

**Tom Kenyon**

[Hier können Sie sich die Hirnanhangdrüsen-Einstimmung anhören oder herunterladen.](#)

Hinweis: Sie gelangen dort zum »Listening Agreement«. Wenn Sie mit den Bedingungen einverstanden sind, klicken Sie auf »I agree with the terms and conditions« unten auf der Seite.

Jene, die sich für energetische Reinigung interessieren, werden vermutlich den folgenden Artikel hilfreich finden: [Psycho-Spirituelle Entgiftung: Gedanken und Beobachtungen](#)

Jene, die mit dem Konzept des Aufstiegs noch nicht vertraut sind, werden die folgende Hathoren-Botschaft hilfreich finden: [Die Kunst, Zeitlinien zu wechseln](#)

<http://www.amraverlag.de/HathorenNews.htm>

*Aus dem Amerikanischen von Thomas Görden  
Copyright der Übersetzung: AMRA Verlag, Hanau, Germany*