

Die Öffnung der Herzen

(Barbara Bessen November 2006)

Seid begrüßt liebe Freunde, seid begrüßt. Ich bin KRYON vom Magnetischen Dienst. Ich bin heute gekommen, um der Familie, die ich so liebe, nah ans Herz zu rücken. Ich spreche heute zu meinen über alles geliebten Familienmitgliedern über das, was so wichtig ist, dass ich es am liebsten herausschreien möchte: Öffnet eure Herzen für die Liebe von Allem-was-ist, für das, warum ihr inkarniert seid. Öffnet eure Herzen für die Erde, der ihr eng verbunden seid, öffnet eure Herzen für die Menschen auf diesem wunderbaren Planeten. Und öffnet zuerst euer eigenes Herz, damit es euch möglich ist, euch selbst zu lieben. Das ist der Beginn der ganzheitlichen Öffnung eurer Liebesfähigkeit, die Akzeptanz des eigenen Seins, des Lebens hier und jetzt auf dieser herrlichen Erde. Damit ist auch verbunden, alles anzunehmen, was geschah und geschieht in deinem Leben. Denn du selbst erschaffst dir alles, niemand anderer.

Ich möchte dich bitten, geliebter Mensch, wann immer du diese Worte liest, tauche ganz ein in unsere Kommunikation. Ich weiß, wann, wo und wer diese Zeilen liest und bin zur Stelle, um mit dir, mit deinem ganzen Selbst, hier und jetzt zu arbeiten.

Ich möchte wiederholen, dass es nicht die Worte allein sind, die KRYON dir schickt, in dem du diese Zeilen liest, sondern dass es die Energie ist, die jetzt fließt und dir behilflich ist, einen Schritt weiter in dein anstehendes Thema zu kommen, es weiter zu bearbeiten und dann zu löschen. Dich ein Stückchen mehr zu öffnen für die Klärung deines menschlichen Seins, für die Ausvibrierung deines Emotionalkörpers, für das Loslassen alter Muster, die dich immer noch begleiten. Es sind Erlebnisse aus alter Zeit, aus der Vergangenheit, die dich hindern, in deine Kraft zu kommen. – Du gehst in die Energien dieser Zusammenkunft für die Zeit dieses Lesens und möglicherweise für einen gewissen Zeitraum danach. Es ist eine Blase hochdosierte Schöpfer-Liebe, in die du eintauchst und die dir hilft, einen Schritt weiter in deine Klarheit und in dein Herz zu gehen. Wir wollen heute dein Herz weiter öffnen. – Am

besten, du suchst dir einen bequemen Ort, lehnst dich gemütlich zurück und lässt „es“ einfach geschehen. –

Die meist gestellten Fragen, die euch immer wieder beschäftigen, lauten: „Was ist Aufstieg KRYON? Wo, wie und wann beginnt er? Was kann ich dafür tun, ich, der hier auf dieser Erde jetzt lebt und erwache?“

Meine Antworten lauten: Es beginnt **Jetzt!** Mit deiner Absichtserklärung, in diese Neue Zeit bewusst zu schreiten, beginnt dein Aufstieg. Die gute Nachricht ist, es ist ein geführter Weg. Du bist nie allein. Du wirst unterstützt von vielen Helfern. Es ist ein anderer Weg als in den tausenden Jahren vor der Harmonischen Konvergenz, als die Menschen zurückgezogen ihren Weg beschritten. Die dualistisch betrachtete schlechtere Nachricht ist, dass der Weg oft steinig und nicht leicht zu beschreiten ist, weil es ein Prozess ist, der läuft und läuft und läuft.... Es geht immer weiter. Zu Anfang spürst du wahrscheinlich kräftige Schübe, die deinen Körper durchströmen, spürbare Klärungsarbeiten werden an dir vorgenommen. Einsamkeitsgefühle und starke Verlustängste können auftreten. Früher wurde dies als die dunkle Nacht der Seele beschrieben. – Dir kam es wahrscheinlich so vor, als seien es unendlich viele dieser Nächte. – Wer hat euch gesagt, dass dieser Weg in die Freiheit ein leichter sein würde?! Du gingst immer weiter. Ich weiß, dass du eine alte Seele bist. Ich weiß, was dir zur Zeit widerfährt und nehme dich in den Arm für deine Geduld und deine Hingabe.

Worum geht es immer wieder? Es ist ein laufender Prozess, der dich weiter klärt. Die Hauptarbeit liegt in der Öffnung des Herzens. Das ist verbunden mit der Wieder-Aktivierung der verschiedenen DNS-Schichten. Dieser DNS-Schichten, über die im nächsten KRYON-Buch durch diese Partnerin ausführlicher gesprochen wird. Viele dieser Schichten sind verquickt mit den Membranen, die um dein Herz gelegt wurden vor langer Zeit. Es sind interdimensionale Verbindungen, die von euren Wissenschaftlern nicht messbar und beweisbar sind.

Es wäre nicht möglich gewesen, diese tiefgreifenden Erfahrungen in der dritten Dimension zu tätigen, wäre dein Herz weit geöffnet, ganz klar und rein gewesen. Du hättest alles durchschaut und gelächelt, und gesagt „Das ist doch Illusion, das ist nicht das, was ich leben will, ich gehe nicht in diese Erfahrungen. Oh nein. Warum

sollte ich dies tun?“ Die Veränderung der DNS, die Erschließung deines ätherischen Herzens, vernetzt mit dem irdischen, körperlichen Herzen und anderen körperlichen Funktionen, gehörte zum göttlichen Plan für diesen Planeten. Auch wenn euch beschrieben wurde, dass dies durch „dunkle“ Außerirdische willentlich geschah. Dies ist korrekt, aber es ist im Plan des Schöpfers enthalten.

Der Teil des göttlichen Planes, der jetzt, hier und heute gelebt werden will, der zur menschlichen Evolution gehört, ist, dass diese Herzmembranen immer mehr entfernt werden, dass die DNS-Schichten geöffnet, befreit, geklärt werden. Stück für Stück, so wie es möglich ist, wird dies geschehen. Ich wiederhole: Es ist ein Prozess, der durch hohe Wesen, die du beim Eintritt in die Neue Energie anfordertest, eingeleitet und unterstützt wird. Sie werden so vorgehen, wie du es verträgst. Jeder Mensch ist in dieser Erfahrungsdimension einzigartig und du brauchst die individuelle Behandlung, die auf dich abgestimmt ist. Auch ist dies verbunden mit den interdimensionalen Teilen deines Seins. Deshalb schaue ich sehr skeptisch auf Schulungen, die bei euch angeboten werden, die eine Öffnung der DNS versprechen. – Fühlt gut in Euch hinein, ob das Angebotene der Wahrheit entspricht. Der Aufstieg der Erde und der Menschheit ist ein Bewusstseinsprozess, der nicht künstlich angeschoben werden kann und soll. Es ist eine Entwicklung. Es geht um das Erwachen, um das Erkennen, wer du wirklich bist. Das ist individuell bei einem jeden von euch. Der eine Mensch ist schon durch andere Erfahrungen weit geöffnet und tut sich leichter loszulassen, und sich ganz in sich selbst hineinzubegeben, um sich interdimensional wahr zu nehmen. Er weiß, dieser Mensch, dass er bestimmt, was mit ihm geschieht und dass nur er seine Sichtweise ändern muss. Nur er selbst kann durch Veränderung seines Bewusstseins in den Aufstieg gleiten. Der Aufstieg ist die Veränderung der Bewusstseinssebene. Der andere Mensch braucht ein bisschen länger, sich von alten Mustern und Vorstellungen zu lösen, um dann eigenverantwortlich zu leben.

Der Aufstieg ist eine Veränderung der Bewusstseinssebene.

Wenn du schon gut mit der geistigen Welt verbunden bist und den Kontakt pflegst durch Kommunikation, fragst du dich vielleicht öfter einmal: „Warum sitzen KRYON oder Saint Germain nicht direkt neben mir, wenn ich mit ihnen spreche? Das könnten sie doch gern tun. Es würde mich erfreuen und mir meine Zweifel nehmen, ob alles korrekt ist, was ich empfangen und was ich durch andere Menschen und Medien höre und lese.“ Eine herrliche Vorstellung nicht wahr? Du sprichst mit der geistigen Welt und dein Gesprächspartner sitzt lächelnd, für dich irdisch wahrnehmbar, neben dir. Warum ist dem noch nicht so? Erstens, weil die geistigen Helfer entscheiden, in Übereinkunft mit deinem Höheren Selbst, deinem Goldenen Engel, wann für dich der richtige Zeitpunkt für die Begegnung ist. Das hat verschiedene Gründe, die beim längeren Nachdenken, auf der Hand liegen... Zweitens, weil es sowieso oder erst ansteht, wenn dein Bewusstsein sich verändert hat. Deine Begleiter sind ja immer da, nur in einer anderen Bewusstseins-Ebene, die näher rückt, transparenter wird, je mehr du dich entwickelst. Natürlich könnte Saint Germain sich in eine andere Schwingung willentlich begeben und jetzt schon vor dir stehen, aber ich denke eher, es gehört zu deiner Entwicklung, es dann zu erfahren, wenn du dein Bewusstsein so erhöht hast, dass du willentlich **deine** Schwingungen so erhöhen kannst, dass er für dich sichtbar wird. –

Dieser Prozess ist nichts Verstandesbezogenes. Ihr wisst, dass es darum geht, die rechte Gehirnhälfte mit der linken zu verbinden und die weiblichen und männlichen Aspekte in dir zu vereinen. Es geht außerdem darum, durch Arbeit an dir selbst, die Drüsenproduktion des Körpers anzuregen, damit die Hauptdrüse, die viele Abläufe deines göttlichen Körpers steuert, die Hypophyse, wieder ihre Aktivität steigert. Das bringt mit sich, dass Aminosäuren erhöht ausgeschüttet werden und dein Körper „umdenkt“. – Das gipfelt in der Verjüngung des Körpers, der Organe durch das Umdenken der Zellen und geht weiter bis zur Ausscheidung des Todeshormons. All dies ist ein Prozess des Geistes, nicht des Verstandes. Ein Prozess der Bewusstseins-erweiterung. Und die Erkenntnis, die erwächst, heißt „Alles, was ich hier tat und lebte, ist Illusion. Ich werde meine wahre Herkunft erkennen und annehmen, werde wissen, wer ich bin und welches hier meine Aufgabe ist. Ich werde

erkennen, dass ich Liebe bin und dass ich mit Allem-was-ist verbunden bin. Ich bin GOTT im Außendienst in wichtiger Mission.“ Wenn du dies erkannt hast, wirst du alle Menschen achten und ehren für ihren Dienst und ihr Anliegen, auf diesem Planeten zu sein.

Noch einmal: All dieses ist ein Prozess, den ich hier nur kurz zusammengefasst beschrieb. Du wächst, du wirst weiter und größer. Gib dir selbst die Zeit zu wachsen. Versuche nicht voller Ungeduld alles auf einmal zu wollen. Es kommt alles so zu dir, wie du es brauchst.

Ich weiß, du sitzt jetzt gemütlich im Sessel und genießt die KRYON-Energie. Darfst du gern, wir haben uns ja deshalb hier verabredet. Wir kommen jetzt zu der Frage: „Was kann ich tun KRYON, um die Herzensöffnung zu unterstützen?“ Die Öffnung des eigenen Herzens ist unerlässlich. Es geht bei diesem gesamten Prozess nicht um technische Dinge, keine Maschinen sind nötig, um dein Herz zu öffnen, keine Worte sind auswendig zu lernen, um dann gesprochen zu werden. Sei dir einfach bewusst, ob und wie du lebst. Ist dein Herz weit und klar? Belasten noch alte Themen dein Herz und drücken vielleicht darauf? Die irdischen Krankheiten oder besser Symptome, die körperlich auftauchen, sind oft mit diesen alten Themen verbunden. Ihr kennt diese Aussagen: „Es drückt etwas auf mein Herz. Ein Herz droht zu zerbrechen. Mein Herz rast davon. Es geht mir an Herz und Nieren. Das Herz mochte nicht mehr schlagen...“

Hast du Lust auf eine kleine Übung? Ich möchte dir zeigen, wie es um dein Herz steht. Mit einer großen Welle Marienenergie wollen wir die Öffnung deines Herzens unterstützen.

Schließe deine Augen und konzentriere dich auf dein Herz. Spüre den Atem, beobachte ihn einen Moment. Dann spüre die Beschaffenheit deines Herzens. Wie fühlt es sich an? Leicht, klar, weit. Oder liegt ein Druck auf deinem Herzen, eine Spannung. Fließt der Atem ganz leicht durch die Herzklappen? Gehe ganz in dein Gefühl und beobachte. – Wenn du dies eine Weile tatest, dann wollen wir dein Herz

visualisieren. – Stell dir vor deinem inneren Auge dein Herz vor. So wie sich Menschen ein Herz vorstellen, in der Form mit den Schwingungen und Rundungen. Schau dir dein Herz an. Ist es glatt und prall in der Form? Oder zeigt es vielleicht leichte Risse oder Beulen? Fühlt es sich frisch und munter an oder müde und matt? Verweile ein bisschen in der Betrachtung. Dein Herz vermittelt dir, wie es sich fühlt. Interessant nicht wahr? –

Möglicherweise siehst du auch Begrenzungen an und um dein Herz herum. Ich zeige es dir. Gucke bitte genau hin. Sind da kleine Mauern um dein Herz, vielleicht sogar Ketten? Tiefe Wassergräben zur Abgrenzung? Dein Herz demonstriert dir, wie sehr du in der Herzensenergie lebst beziehungsweise nicht. Es zeigt dir sogar, wo du noch abbremsst und dein Herz schließt. Es kommen jetzt Erinnerungen in dir hoch oder Gedanken zu Schließmechanismen.

Bitte gucke dir diese Bilder in Ruhe an, nimm alles wahr. – Und nun spüre, wie sich eine wunderbar klare, weiche Liebesenergie auf dein Herz legt, dein Herz umweht oder umspült. Spüre, wie alle Barrieren, Steine, Mauern aufgelöst werden. Schaue und spüre es. Es ist die wundervolle Energie „Marias“, die jetzt dein Herz berührt. So fühlt es sich an, wenn dein Herz geöffnet ist. Ist es nicht wunder-voll? Ein offenes Herz lockt viele Wunder herbei, die sich nun in deinem Leben entfalten wollen.

Maria ist Spezialistin in Sachen Herzensöffnungen und Verbindung zur Allumfassenden Liebe. Sie arbeitet gern mit dir, um dein Herz zu mehr öffnen. – Verweile so lange in dieser Energie, wie es dir Freude macht.

Für Momente, Stunden, Tage oder Wochen ist dein Herz geklärt. Da du ja in einem Prozess bist und mitten im Leben agierst, wird sich vielleicht wieder eine kleine Mauer oder irgend ein anderer Schutz aufbauen. Das ist möglich, sehr sogar wahrscheinlich. Die Übung hilft dir, wieder klar zu werden. Musizieren, einführender Musik lauschen, Tönen und viel in der Natur sein, unterstützen den Weg deiner Herzensöffnung.

Wie fühlst du dich? Freier und bereit für neue Erdabenteuer? Wunderbar! Dann erhebe dich und schreite in dein Leben. Vielleicht möchtest du jetzt sofort etwas

verändern. Nur Mut, du bist nicht allein. KRYON steht immer zu Diensten. Auch Saint Germain schickt dir die Violette Flamme der Transformation und mein Bruder Michael aus der Familie der Schwerter zückt gern sein Schwert, um dir dienlich zu sein.

Der Aufstieg der Erde ist ein kontinuierlicher Prozess. Der deinige auch. So werde dir immer mehr des Einsseins mit der Erde bewusst. Schicke diesem herrlichen Wesen deine Liebe und Deine Achtung. Und spüre ihre Verbindung und Liebe zu Dir.

Und irgendwann, in nicht allzu ferner Zeit, wirst du – vielleicht mit der geistigen Welt plauschend oder KRYON-Schriften studierend - auf dem Sofa sitzen, neben dich schauen und plötzlich mich neben dir erblicken. Ich werde dich anlächeln und mich über dein Erstauntsein köstlich amüsieren.

Ich bin in tiefer Liebe und Verbundenheit

KRYON