



## Liebe Freunde der monatlichen Botschaften!

In all den Jahren, seitdem ich die monatlichen Botschaften empfangen - es sind schon 12 Jahre (meine Güte, wie die Zeit vergeht) - haben meine geistigen Freunde selten zu politischen und wirtschaftlichen Themen Stellung bezogen. Lediglich in den zwei Saint Germain Büchern, die ich empfangen durfte („Saint Germain spricht“ aus dem Falk Verlag) hat der Meister einige Informationen, passend zur Zeitqualität und ihren Auswirkungen, gegeben. Ich schreibe dies, weil in den Seminaren oft danach gefragt wird. Es wird eher gern darüber berichtet und angeleitet, wie wir am besten diese besondere Zeit durchlaufen können, und was für die *geistige* Entwicklung wichtig ist. Kryon ist der Freund aus den geistigen Welten, der dazu immer wieder sagt: „Ihr lebt mit einem Bein in der Dualität, mit dem anderen in der Multidimensionalität. Und die Kunst ist es, beides miteinander zu verbinden“. Saint Germain spricht davon, dass wir unser Körpersystem „verlichten“ sollten, d.h. eben in dieser multidimensionalen Schwingung so oft wie möglich zu sein. Jeshua (Jesus) spricht davon, den „Goldenen Pfad“ zu halten. Es läuft darauf hinaus, sich nicht mehr so sehr in die irdischen Dramen verwickeln zu lassen. Und wenn man über politische Themen liest, sinniert und diskutiert, fällt es schwer, sich dieser Dramatik zu entziehen. Mich beschäftigen beispielsweise die Themen Umweltgifte, humanere Tierhaltung und allem voran die Stellung der älteren Menschen in unserem Land. Ich engagiere mich gern in Stiftungen und Vereinen, um Änderungen zu unterstützen, dennoch merke ich immer wieder, welche Emotionen und Gedanken mich ereilen, wenn ich tiefer in diese

Notstände hineinfühle. Deshalb lege ich Pausen ein, lege eine Hand auf mein Herz (die bekannte Herzhand) und stärke mich an mir selbst, meinem Göttlichen Funken, um auch wieder neutraler zu sein. Es hilft den Menschen, Tieren und letztlich der Erde nicht, wenn wir an all den Missständen verzweifeln und in Angst oder Wut abgleiten. Wir beginnen am besten bei uns selbst mit den Veränderungen. Wir müssen unser Leben klären, mit Liebe stärken, uns selbst in Liebe wiegen und mit diesem Gefühl die Augen für andere offen halten. Aber immer wieder ins Heilige Höhere Herz zu gehen ist nötig, um dort aufzutanken. Es ist so wichtig, sich dieses immer wieder bewusst zu machen: Wir sind hier, um das Feld, von dem sich alle nähren, zu verändern. Starten wir bei uns, lassen wir uns nicht mehr so beeinflussen aus diesem Feld, sondern stärken und halten wir unser eigenes Liebesfeld. Auch, damit wir - trotz all der Änderungswünsche - in Freude über diesen schönen Planeten wandeln.

**In diesem Sinne sende ich herzlich Grüße**

**Barbara Bessen**

**Ps:** Dieses Channeling empfangen ich im November, weil ich ab dem 25. bis zum 9.12. in Ägypten bin. Ich empfehle immer wieder gern, sich in die Energie unserer Reisen einzuschwingen. Ich höre öfter, dass man sich in die Reisen und Stätten gut einklinken kann. Ägypten wird, wie auch England und Schottland (vorherige Reisen), sicher sehr energetisch intensiv und eine Einweihungsreise sein.

\*

## Jeshua – Channeling Dezember 2017 Der Goldene Pfad

„Ich bin der, der ich bin“, dieser Ausspruch wurde viel zitiert und auch oft missverstanden. Denn er bedeutet vieles; der Kern meint jedoch: Ich bin ein Teil des Ganzen, ein Teil der Schöpfung an sich. Ich bin in der irdischen Ebene in der letzten Inkarnation als Jeshua getauft. Entsprechend der Tradition, in die ich geboren wurde. Ein Name ist nie zufällig gewählt, er hat viele Bedeutungen, auch energetische. Ich will damit auch *meine* Vielfältigkeit vermitteln. Wenn ich sage, ich bin der ich bin, könnte man einfach interpretieren, ich bin der, der sich hier auf dem Planeten bewegt und sich beispielsweise mit der Kleidung und dem täglichen Leben identifiziert. Ich könnte aber auch diesen Sinnspruch mit tieferem Blick beleuchten. Fast so, als wollte man in einen tiefen Brunnen schauen, der unten mit Wasser bedeckt ist. Dort spiegelt sich das Sein, das ich wirklich bin sinnbildlich. Ich bin unendlich, tief, mehr als das, was ich zu sein scheine. „Ich bin der, der ich (wirklich) bin“, besagt, ich bin wohl noch viel mehr als ich erahne.

So bitte ich dich in diesem Sinne der Selbstfindung jetzt inne zu halten und dich selbst zu fragen: „Wer bin ich?“ Aus der Tiefe deines Seins wird eine Antwort kommen. Es ist eine leise, weit entfernt scheinende Stimme, die zu dir spricht. Du kannst diesen Dialog beliebig lang fortsetzen. Vielleicht schreibst du es dir auch auf, was dein wahres Sein dir jetzt vermitteln möchte. Du sprichst so zu sagen mit dir selbst, du bist mir dir im Dialog. Das mag verrückt erscheinen. Aber es ist die Qualität der Zeit, die dies möglich macht.

Was ich dir auch vermitteln möchte ist, dass der Kontakt zu diesem wahren Sein, das du bist, etwas ist, das man pflegen muss. Im Trubel der äußeren Welt geht das meist unter. Es sei denn, du bist sehr aufmerksam mit dir, bedacht und fühlst stets in deine Mitte bei deinen Entscheidungen, die du ja den ganzen lieben Tag lang fällst. Sei es die Wahl des Frühstücks oder der Kauf eines Pullovers, die Planung einer Reise oder

die Entscheidung eines Ortswechsels. Die Entscheidungen, die du ständig fällst, können aus deiner Persönlichkeit getroffen werden oder aus deinem wahren Sein. Du entscheidest, welchen Weg du wählst. Ich bezeichne diese Entwicklung zum Leben des wahren Seins als den „Goldenen Pfad“. Er ist unterstützt von vielen der geistigen Wesen, die euch begleiten. Denn ihr schreitet nie allein durch eine Inkarnation. Der Goldene Pfad ist der direkte Weg nachhause. Er ist ohne Umwege und durch deine Bewusstseinerweiterung in tiefer Klarheit. Der Weg nachhause beinhaltet entweder, dass du deinen Inkarnationszyklus mit diesem Leben abschließt. Oder du kommst hier einen gewaltigen Schritt weiter auf dem Nachhauseweg. Die dritte Variante ist, dass du sowieso nur einmal hier inkarnierst, um beim Paradigmenwechsel dieses Planeten dienlich zu sein.

Wie dem auch sei, wenn du solche Botschaften liest, bist du auf dem Weg zu dir selbst, du beschreitest den Goldenen Pfad. Nur, du bist dir nicht immer dieses Weges bewusst. Es „lauern“ zu viele Ablenkungen in deinem Leben, die dich beeinflussen. Stell dir den Goldenen Pfad gern wie eine Strasse vor, die Strasse repräsentiert dein Leben und den Weg nachhause. Und immer wieder kommst du an Weggabelungen, die Interessantes verheißen, die verlocken, abzubiegen. Manchmal ist so eine Abbiegung eine kurze spannende Erfahrung, die du abschließt, um dann auf deinen wahren Weg zurück zu kommen. Manchmal verhedderst du dich und verweilst länger, auch weil andere Menschen oder Dinge dich verweben, wie in einem Spinnennetz. Und du merkst erst nach einiger Zeit, dass du dies eigentlich gar nicht möchtest. Kurzfristige Ablenkungen gehören zum täglichen Leben oft dazu, längere haben mit dem Leben in der Dualität generell zu tun. Die Kunst ist, in Klarheit das Leben zu führen und zu wissen, was man wirklich leben will, was einem gut tut, und was lieber nicht im Leben einen Platz haben sollte.

Der Goldene Pfad ist nicht unbedingt spirituell, um dieses oft gebrauchte Wort einmal zu benutzen. Er ist auch nicht mystisch. Er ist einfach der Weg nachhause, zu deinem eigenen inneren Gott, und oft ist das recht unspektakulär, ohne viel Tam Tam,

wie Saint Germain es gern sagt. Es ist einfach eine Ausrichtung. Für diesen Weg kannst du alt oder jung sein, sportlich oder eher behäbig, du kannst reich oder arm sein. Du kannst alkohol-, drogenabhängig sein oder immun gegen Süchte. Es braucht - ich zitiere gern den großen geistigen Lehrer Kryon - nur deine reine Absicht, diesen Weg, den Goldenen Pfad zu gehen. Und schon sind die Helfer, wie ich einer bin, neben dir und ebnen dir diesen Weg, zeigen dir die Abzweigungen auf, initiieren dich, inne zu halten und den Schritt, den du tun willst, zu überlegen und vielleicht doch weiter zu gehen.

Der Goldene Pfad ist auch das, was Saint Germain als den Turboweg bezeichnet. Dennoch entscheidest du selbst, wie schnell oder langsam du den Goldenen Pfad gehst. Du bist der Meister deiner Transformation, niemand sonst. Dein Höheres Selbst schaut dir zu. Es inspiriert dich - entsprechend deiner persönlichen Entwicklung - mal eine Abzweigung zu nehmen, wenn's der Erkenntnisfindung gut tut. Oder es hebt dich drüber hinweg, weil es sieht, dass es eher eine Hürde in deinem Leben werden würde.

Sei im Vertrauen zu dir selbst. Du bist es, um den es hier geht. Niemand kann dir sagen, was gut für dich ist, kein Lehrer, kein Probst, kein Hüter irgendeines Heilertums. Du bist dein Herr, du bist der/die, der/die du bist. Entscheide aus deinem Heiligen Höheren Herzen mit deinem Höheren Selbst, was dein Weg, dein Goldener Pfad beinhalten soll und welche Erfahrungen du hier jetzt machen möchtest. Oder sind es oft mehr Zeiten der Stille, die jetzt für dich gut sind? Einfach „nur“ irgendwo, irgendwie zu sein, ohne eine Absicht, ohne Zwang, einfach nur präsent sein. Ihr nennt es heute faul sein. Früher sprach man von Müßiggang. Diese Zeit des Nichtstuns ist der Super Goldene Pfad. Denn es gibt dir die Möglichkeit, noch tiefer in dich hinein zu gleiten. Dort, wo dein Gott wohnt. Erlaube ihm, dich zu beglücken. Das gipfelt irgendwann in einer totalen Verschmelzung. Dann schaust du mit seinen Augen, erlebst dein Leben durch und mit ihm. Ob das Erleuchtung ist? Erleuchtung ist ein Weg, kein einmaliger Zustand. Es geht immer weiter. Es ist doch der Weg

Nachhause. Und der ist vielfältig, von großer Stille und von Ekstase geprägt, aber auch von Zweifeln und von Gefühlen des sterbenden Egos begleitet. Die Frage ist lediglich: Bist du bereit?

**Ich bin immer da, wenn du mich brauchst**

**Ich bin Jeshua**

**Empfangen von Barbara Bessen im November 2017. Dieser Text steht zur freien Nutzung zur Verfügung. Änderungen des Textes sind nicht erlaubt.**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
Tel.: +49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)