

Januar 2014

**Eine Zeit der Stille
Die Veränderung der Polarität der Sonne**

übersetzt von Mag. Frieke Karlovits



Grüße, Ihr Lieben.

Eine Veränderung der Polarität der Sonne

Ich bin eM und ich bin hier, weil ihr diesen Planeten verändert habt. Ihr habt bereits jeden einzelnen Teil verändert und nun beginnt ihr damit euch an eine neue Welt zu gewöhnen. Das ist nicht einfach und daher wollen wir euch erzählen was vor euch liegt, denn das ist der schöne Teil von dem wo ihr euch bereits mitten drin befindet. Der Keeper hat von der Veränderung der Sonnenpolarität gesprochen, aber die Sonne ist nicht das einzige, was die Polarität verändert. Der Planet Erde hat sie bereits auch einige Male gewechselt. Warum sollt etwas überhaupt die Polarität ändern? Nun, es gibt einen einfachen Grund, ihr Lieben – es geht dabei um Balance..

Das Feld der Polarität oder Dualität, in dem ihr in eurer dritten Dimension gearbeitet habt, hat alles separiert und ihr habt euch dadurch mit Wahrnehmungen befasst. Ihr erschafft in dem Augenblick wo ihr eure Augen öffnet. Nun gibt es in einer brandneuen Weise noch viel mehr Möglichkeiten, und das ist es worüber wir mit euch heute sprechen wollen, denn es hat bereits begonnen. In diesem ersten Übergangsjahr ist es um Akklimatisierung gegangen, darum zu lernen diese neue Macht zu verstehen. Nun steht sogar die Arbeit des Kosmos hinter euch. Diese Polaritätsänderung der Sonne sendet ein riesiges magnetisches Feld aus. Nein, es ist nicht stark, sondern riesig. Es bedeckt den Kosmos mit was ihr ein schwaches – und wir nennen es ein subtiles – Energiefeld nennt, das alles durchdringt. Nun, so kontrollieren wir alles. Wir benutzen also das kollektive WIR, denn auch ihr seid Teil davon. Wir kontrollieren das Universum über diese subtilen magnetischen Felder. Das benutzt ihr auch bei der Fernheilung, wenn ihr gute Gedanken schickt oder für andere betet. Ihr habt diese magnetischen Wellen ausgeschiedt damit andere hinein gehen konnten und die Energie erfahren konnten..

März 2014

In dem Maß wie die Sonne sich verändert, verlangsamt sich die Polaritätsbewegung der Platte selbst; Teile, die in Bewegung waren holen sie nun ein. Das startet nun neue Falten und bald wird wieder ein Teil voraus sein, dann wieder zurück fallen und wieder voraus sein und schlussendlich wird sich eine neue Balance in der umgekehrten Richtung einstellen. Statt sich auf eine Seite zu drehen, wird es sich auf die andere Seite drehen und diese Veränderung ist für alle von euch in den

nächsten vier Monaten eine Gelegenheit. Mit einem Wort, es beginnt sofort. Eure Wissenschaft glaubt, dass es in drei oder vier Wochen beginnen wird aber wir sageneuch es hat jetzt schon begonnen. Ihr spürt es emotional in eurem Körper, aber es wird sich erst gegen Ende März einpendeln. März 2014 wird ein Akklimatisierungszeitraum für diese neue Energie sein, und somit werdet ihr lernen in einer neuen Welt zu leben. J, es wird sich sonderbar anfühlen just genau wie von der vergangenen Welt in diese neue Welt. Aber dieses Mal werdet ihr mehr Sicherheit verspüren, ihr werdet Vertrauen in eurem Herzen spüren und das ist die Schönheit von dem, das passiert.

Die Wiedervereinigung des Lichts auf dem Planeten Erde

Da ist so viel mehr. Der Keeper hat davon gesprochen in einer Zeit ohne Geheimnisse mehr zu leben. Das ist die absolute Schönheit von dem hier, denn wenn ihr diese Illusionen von wer ihr vorgebt zu sein ablegt, dann erreicht ihr das Geistwesen im Inneren und ihr lernt euch auf einer ganz anderen Grundlage kennen. Das ist die Wiedervereinigung des Lichts auf dem Planeten Erde und das passiert jetzt und ist wunderbar anzusehen. Diese nächsten 12 Monate, die jetzt beginnen, bieten euch die Möglichkeit ein neues Licht auf der Erde, innerhalb von euch selbst zu erden. Ihr habet mehr von eurem Licht getragen und habt die Fähigkeit auch in einem neuen Körper zu wandeln. Dieser neue Körper wird nicht das gesamte emotionale Narbengewebe tragen, mit dem ihr belastet ward und er wird euch ermöglichen eure Energie auf Wunsch zu verändern. Ihr habt es versucht und damit in neuen Bereichen gearbeitet und nun kommen sie herein. Nun, was ist für euch notwendig, damit ihr das tun könnt, dass ihr versteht dass jede eurer Emotionen wahr ist? Oh, das verwirrt viele von euch, denn ihr versucht an eure Emotionen zu denken und zu beurteilen welche Emotionen ihr haben wollt und welche negativ und welche positiv sind. Wir betrachten keine der Emotionen als schlecht oder richtig oder falsch. Das sind einfach die Spiegelungen von wer ihr seid und was ihr gerade erlebt.

Eine Zeit der Stille . . . Nullpunkt

Während die Verschiebung stattfindet und sich die Energie sanft von einem Umkreisungsbereich zu einem anderen bewegt, werdet ihr ein Selbstvertrauen empfinden, das euch gefehlt hat. Das wird euch die Möglichkeit geben euch räumlich zu verändern, aber ihr müsst bereit dafür sein. Darum geben wir euch diese Botschaft jetzt. Es ist die Zeit der Stille, als Vorbereitung für die Zeit der Bewegung, die direkt vor euch steht. Ihr geht auf eine sehr ungewöhnliche Gelegenheit zu, denn wenn diese Richtungsänderung statt findet, bewegt es sich und löst eure magnetische Anziehung zur Sonne für einen kurzen Zeitraum während es sich in den Nullpunkt bewegt. Wenn es in den Nullpunkt geht, was sehr schnell passiert, dann ist das ein magischer Zeitraum der Balance auf dem Planeten Erde. Der größte Teil bezüglich Balance ist die männliche/weibliche Energie, an deren Balance ihr schon lange arbeitet. Nun zeigen sie sich und ihr habt die Chance euch selbst auszubalancieren, eure eigene Energie und euer Umfeld. Ihr kreiert im Grunde eine vollkommen neue Erde und habt die Gelegenheit das zu erkennen und die Welt um euch herum zu wählen. Ja, das wird bedeuten euer Selbstvertrauen aufzubauen, denn das ist der Magnetismus, der alles aus dem Kosmos zu euch heran zieht. Ganz so als wärt ihr zuhause, als würdet ihr an einen Schokoladekuchen denken und ein Schokoladekuchen würde direkt vor euch auftauchen. Nun – jetzt habt ihr hier diese Fähigkeiten. Aber ihr werdet es nicht mit Schokoladekuchen machen sondern mit einander.

Seid ihr jetzt bereit eure Realität zu erschaffen?

Es können neue Verbindungen und Familien begründet werden, neue Energien auf die Erde gebracht, und daher mussten viele Verschiebungen des vergangenen Jahres so geschehen wie es war. Jetzt seid ihr bereit. Viele von euch sagen, „Wie meinst du – ich bin bereit? Ich habe überhaupt keine Verbindungen. Ich habe alles verloren.“ Nun, vertraut uns. Ihr seid jetzt bereit, denn ihr seid in einer Position, dass ihr in eure Realität steigen könnt, um sie zu kreieren. Somit möchten wir euch alle bitten, schaut euch selbst an; nicht so wie andere Leute euch ansehen, sondern so wie ihr euch innen fühlt. Kontrolliert eure eigene Balance von maskulin und feminin. Einige von euch

haben das eine für besser als das andere gehalten, doch das stimmt nicht, denn sie sind jeweils alleine nutzlos. Es muss eine Balance zwischen den beiden bestehen, damit ihr vorwärts gehen könnt, denn alles was nicht in Balance ist, wird sich nun auf ganz neue Weise zeigen, wird in die Welt hinaus stehen in einer sehr aufdringlichen Weise. Ihr habt diese Fähigkeit, diese neuen Ideen und die Motivation euer Leben euch zu eigen zu machen. Doch eure Stimme muss dafür gehört werden, ihr Lieben. Nur ihr könnt eure Realität kreieren. Wenn ihr männlich und weiblich balanciert, zieht genug maskuline Macht und weibliche Kreativität herein und akzeptiert die Schönheit von beidem und dann könnt ihr leicht in diese neue Welt gehen.

Die Nullpunktenergie

Während die Drehung stattfindet bieten sich euch Möglichkeiten sobald sie umdreht. Die meisten von euch werden denken: „Irgend etwas fühlt sich heute nicht richtig. Ich weiß nicht genau was es ist, aber ich fühle mich nicht ganz geerdet so wie ich mich vorher fühlte, also stimmt vielleicht etwas nicht. Vielleicht mache ich auch etwas falsch“. Wir sagen euch, das ist das Loslassen, das ist die Nullpunktenergie, die alle von euch über die nächsten Monate fühlen werden. Wenn ich euch daran gewöhnt und nachdem es gänzlich eingetroffen ist, dann ist es Zeit zu handeln, denn es gibt keine bessere Zeit sich in die Richtung eurer Leidenschaft zu bewegen – aber was heißt das? Heißt das die Zeit ist gekommen wenn ihr endlich hinaus treten sollt, um all die Dinge zu tun von denen ihr meintet ihr solltet sie tun? Viele von euch haben Listen von Dingen von denen sie meinen sie seien in diesem Leben zu erreichen. Ihr Lieben, wir möchten euch sagen – es geht niemals um eure Leistungen; es geht darum in welche Richtung ihr euch bewegen wollt. Wollt ihr euch in die Richtung eures Herzens bewegen, dann ist es leicht für uns leicht magnetisch alles, das ihr wollt auf euren Weg zu legen. Doch wenn ihr an euch zweifelt und sagt: „Ich werde haben bis ich mehr Selbstvertrauen habe, um nach vorne zu gehen. Ich bin nicht ganz sicher“, dann wird es an euch vorbei gehen, denn das ist dann eure Wahl. Es besteht eine sehr einzigartige Gelegenheit eure eigene Balance im neuen Licht und der neuen Energie der neuen Erde zu erden, wo Maskulines und Feminines gleichwertig sind.

Das Satan Experiment

Ihr lebt nun schon sehr lange im Feld der Polarität oder Dualität, wie ihr es nennt. Nun, das ist schon vorbei, denn es ist jetzt das Feld der Trinität. Die meisten von euch verstehen nicht genau wie das funktioniert, so versucht ihr einfach die selben Eigenschaften und Kontrollmechanismen zu verwenden, die ihr im Feld der Dualität verwendet habt. Ihr seid ziemlich frustriert, dennobwohl sie in einigen Fällen zu funktionieren scheinen, funktionieren sie aber nicht immer. Sprechen wir also ein wenig darüber. Im Feld der Dualität hatte alles was ihr saht ein Gegenteil und das ist der Grund warum die Menschen die Illusion der Hölle kreiert haben. Ihr konntet den Himmel nicht verstehen ohne euch in irgendeiner Form das Gegenteil dazu vorzustellen und dieses wurde natürlich in verschiedenster Weise verwendet, ihr Lieben. Es ist euch der Begriff „so oben so unten“ sehr vertraut und so ist es eigentlich. Oft ahmen wir euch auf der Erde nach und so war es auch mit dem Satan Experiment. Wir gaben vor im Himmel Dualität zu haben obwohl es keine gab und so hatten wir ein Satan Experiment und es funktionierte sehr gut. Aber wir sagen euch; Luzifer ist jetzt zuhause. Luzifer ist einer der größten Engel aller Zeiten und hat jedem geholfen sich an die Dualität zu gewöhnen, denn das war erforderlich. Ihr braucht diese hin und her Bewegung nicht mehr. Ihr müsst nicht mehr drei Schritte nach vorne machen und dann wieder zwei zurück. Ihr könnt nun sicher vorwärts gehen in die Realität eines neuen Lebens. Alles was dafür erforderlich ist, ist der erste Schritt nach vorne.

Alle eure Emotionen sind perfekt

Viele von euch sind auf ihrem Weg auf Herausforderungen getroffen oder haben sich sogar gewundert ob sie auf dem richtigen Weg sind oder die Zeichen von Spirit falsch interpretiert zu haben oder etwas falsch zu machen. Das gesamte Konzept von richtig und falsch hatte mit Dualität zu tun ihr Lieben. Wir sagen euch, jetzt geht es nur um eine kleine Nachregulierung. Obwohl viele von euch in den Bereiche, die ihr wolltet nicht den gewünschten Erfolg hatten, kann sich das alles

jetzt ändern. Bitte verwendet nicht dieselben Regeln, die ihr in der alten Welt verwendet habt. Agiert stattdessen direkt aus eurem Herzen und bringt alles damit in Einklang. Wisst, dass alle eure Emotionen in jedem Moment perfekt sind und ihr sie niemals verstecken müsst, was der schwierige Teil auf der Erde ist. Erst vor kurzem saß der Keeper hier und beobachtete die, die Meg heißt und die Tränen, die ihr aus den Augen flossen. Er versuchte eine Zeit lang es vor den anderen zu verbergen, konnte es aber nicht. Das ist die Balance der durchfließenden Energie. Es muss nicht jeder weinen, aber wenn du dir das ein Leben lang nicht gestattest, ist manchmal etwas nachzuholen. Die Verdrahtung muss sich anpassen, aber das ist die Balance, denn hätte er sich in diesem Moment darum gesorgt was jeder von ihm denken würde, das er kein maskuliner Mann wäre wie ihm gesagt wurde als er jung war, dann hätte er den Fortschritt, den er in dieser kurzen Zeit machte vollständig wieder ausgelöscht. Das ist es, was typischerweise auf der Erde passiert. Ihr macht einen Schritt nach vorne, dreht euch um und seht die Menschen, die euch ansehen und dann tretet ihr wieder einen Schritt zurück. Es ist nun an der Zeit eine neue Sicht zu bekommen, eine neue Balance eurer eigenen Sexualenergie um so eine andere Rolle auf der Erde zu beanspruchen, weil ihr Lehrer und Heiler der höchsten Ordnung seid. Einige von euch erinnern sich daran, einige arbeiten in diesen Bereichen, um es herein zu bringen und andere versuchen sich einfach zu erinnern.

Eure Farbe ist Teil eines großen Regenbogens

Ihr Lieben, beurteilt euch niemals selbst, denn wenn ihr ihr würdet damit betraut etwas riesiges auf die Erde zu bringen während einer sehr kritischen Zeit der Evolution und jetzt seid ihr da und versucht herauszufinden ob das der richtige Zeitpunkt ist. „Ich habe etwas gewusst, aber vielleicht war ich nur grandios. Vielleicht habe ich mich ja nur gesehen als einen Unterschied auf der Erde machend. Vielleicht habe ich mir einfach vorgestellt auf der Bühne zu stehen und zu Menschen zu sprechen.“ Vielleicht nicht. Vielleicht wurden diese Visionen tief in euer eigenes Erinnerungsfeld gepflanzt, damit ihr euch daran erinnern könntet wer ihr seid und was ihr zu tun gekommen seid. Jetzt, mehr als jemals zuvor ist die Zeit und ihr werdet es geschehen sehen. Einige werden sich zurückziehen wenn sie erstmals die Energie spüren, denn sie weicht aus. Zuerst fühlt es sich wie ein Heißluftgebläse in euer Gesicht an, aber in dem Augenblick wo ihr sagt „das ist ok, wir wussten, dass das kommen würde und somit werden wir uns schützen und heraus finden was wir tun müssen, um uns an die neue Energie anzupassen“ dann werdet ihr die Änderung nicht mehr als negativ empfinden was auf der Erde die größte Herausforderung darstellt wegen der Dualität und Polarität mit der ihr so lange gearbeitet habt. Ihr seht alles als richtig oder falsch, oben und unten, gut oder schlecht und schwarz oder weiß. Es ist an der Zeit die wunderschönen Grautöne in die Welt zu bringen. Es gab niemals schwarz oder weiß, denn alles ist ein Verschneiden von Energien. Ihr liebtet die Reinheit der Getrenntheit dessen was ihr seid und die Einzigartigkeit von wer ihr seid, und so steht ihr da und haltet eure Farbe in die Welt hinaus. Nun, ihr Lieben, ihr seid Teil eines großen Regenbogens. Ihr habt euch immer getrennt gesehen und erreicht nun diesen Grad der Existenz auf der Erde wo ihr beginnt eure Verbindungen zu sehen. Ja, viele von euch haben die Führung übernommen und sind in das was ihr Lichtarbeit nennt hinein gestiegen, um etwas zu bewegen, das im Einklang mit euren Herzen steht. Das ist sehr schön, aber manchmal schwierig, denn es bringt euch nicht immer die Ergebnisse, die ihr anstrebtet. Warum ist das so? Deshalb, ihr Lieben, weil es nicht immer völlig im Einklang mit dem großen Bild steht und das ist es was ihr gerade lernt. Ihr lernt einen vorsichtigen Tritt und euch mit dem Fluss zu bewegen. Ihr müsst euer Ziel nicht verändern, aber ihr habt jetzt die Fähigkeit einer neuen Abkürzung auf eurem Weg..

Wir sagen euch, es kommen noch viele Veränderungen auf die Erde. Einige mögen diese als negativ erachten, denn manchmal muss man einen Schritt zurück tun bevor man vorwärts gehen kann. Ihr werdet es besonders im Bereich der Geheimnisse bemerken, denn es wird keine Geheimnisse mehr geben. Ihr werdet beginnen das täglich im Fernsehen bemerken und das ist eine wunderbare Sache. Ihr werdet es leid sein von all den Lügen, die euch erzählt wurden fasziniert zu sein. Ihr werdet es leid sein euch mit all der Korruption und den Verschwörungen herumzuschlagen. Ihr werdet einfach in euer Herz gehen und etwas in Bewegung setzen. Heißt das, dass ihr nicht erfolgreich seid wenn

es blockiert ist? Nein, ihr Lieben. Es bedeutet sich in Richtung des Herzens zu bewegen. In dem Augenblick wo ihr ihm eine Richtung gebt, nehmt ihr euch aus dem Augenblick heraus, wie es der Keeper so klar erklärt hat. Es ist der einzige Moment in dem es möglich ist zu leben und eine spirituelle Erfahrung zu haben. Doch viele von euch leben in der Vergangenheit oder der Zukunft; ihr bringt euch in unterschiedlicher Weise ein. Nun wird es in diesen Moment herein gezogen wo ihr euch in einem ganz neuen Licht erden könnt, was eine Herausforderung darstellt. Ihr werdet neue Worte lernen—„Ich bin ein ausgeglichenes Wesen. Ich habe keine Sexualität.“ Es gibt viele polarisierte, erdähnliche Planeten in dem was ihr das Universum nennt oder sollen wir Multiversum sagen? Das Universum pflegte zu bedeuten „alles was da ist“ aber heute bedeutet es einfach „einen Abschnitt von dem was ist“. Wir lieben es wie ihr das verändert. Wir haben schon früher von den neuen Planeten gesprochen, die in eurem eigenen Sonnensystem gefunden werden und ihr habt bereits drei davon gefunden und es kommen noch mehr. Ist das von großer Wichtigkeit für euch? Nein, ihr Lieben, es ist einfach schön für euch, dass ihr nicht mehr über Dinge in Unwissenheit gelassen werden müsst.

Eure perfekten Imperfektionen

Es sind sicherlich eine Menge Anpassungen erforderlich, denn ihr wolltet Götter, die mit Augenbinden herum gingen, damit sie nicht sehen konnten, dass sie Götter sind. Obwohl sie die Worte direkt auf die Brust geschrieben haben, müsstet ihr es durch die Herzen und die Augen von allen andern sehen. Nun, sogar diese Widerspiegelung verschiebt sich ein wenig und ihr werden mehr von euch selbst sehen können. Das ist schwierig, denn wenn ihr so viel Schönheit in euch sehen werdet, werdet ihr das natürlich bezweifeln. Würdet ihr in den Spiegel schauen und so viel Schönheit wäre da zu sehen, müsstet ihr natürlich die perfekte Imperfektion suchen. Ihr würdet suchen was falsch ist, denn das ist es was ihr in der Polarität tut. Ihr bringt es in die Welt, indem ihr die Imperfektionen liebt. Ihr Lieben, so seid ihr. Ihr werdet nicht für eure Perfektionen sondern für eure Imperfektionen geliebt, denn das ist es was ihr gewagt habt auf die Erde zu bringen. Sucht nun was ihr damit tun könnt, denn das ist das Mysterium, das ihr getragen und vor den anderen Menschen versteckt habt. Ihr dachtet, dass jene, die euch ansahen irgendwie definiert haben wer ihr seid, do das ändert sich nun. Seid ihr für den nächsten Schritt bereit?

Die Geschwindigkeit der Liebe

Es passiert jetzt; begrüßt also diese Zeiten und die nächsten heiligen Monate, die vor euch liegen. Erzeugt Magie mit ihnen und geht in Richtung eurer Leidenschaft, doch klammert euch nicht an das Resultat, denn das nimmt es aus dem Augenblick heraus. Sagt einfach: „Heute bin ich einen kleinen Schritt näher, dass ich etwas in meinem Herzen empfunden habe, das ich noch in meinem täglichen Leben erfahren habe“. Nun seid ihr auf Kurs die Schöpferwesen zu sein, die in jedem Augenblick des Tages eine neue Welt mit einer bilanzierten Energie kreieren. Hier ist eine sehr interessante Einzelheit, ihr Lieben, denn wir sagen euch, dass es auf diesem Planeten ausgeglichene sexuelle Energie gibt. Das Maskuline war die mächtigste Energie, während die kreative Ruhe des Weiblichen immer etwas versteckt war. Das muss sich sehr schnell ändern, wenn die gesamte Erde erwachen soll, denn es kann keine solche Dominanz geben. Das bedeutet nun große Veränderungen im Leben des Einzelnen. Die Art, wie ihr kollektive Schwingungen gesehen habt, wie eure Regierungen, verändert sich. Die Magie entfaltet sich nun auf dem Planeten Erde – welchen Anteil beansprucht ihr? Nun könnt ihr. Wagt es nach vorne zu treten und wisst, dass ihr mit einer sehr wichtigen Botschaft auf die Erde geschickt wurdet – einer, die benötigt wird. Ihr bietet eure Botschaft vielleicht an und alle sagen sie könnten es nicht sehen – das bedeutet aber nicht, dass ihr aufhören sollt sie zu verbreiten. Versucht sie in einer anderen Weise zu verbreiten. Aber es ist einfach die Botschaft eures Herzens auch wenn sie vielleicht nicht zur richtigen Zeit am richtigen Ort ist. Ihr werdet in ein Feld der automatischen Kreation fallen anstatt der bewussten Kreation – das ist es wo ihr gelebt habt, ihr Lieben. Beurteilt euch nicht, denn ihr habt es sehr gut gemacht. Ihr bewegt euch mit der Geschwindigkeit der Liebe, die etwas schneller ist als die Lichtgeschwindigkeit. Nicht einmal Einstein wusste das.

Ihr seid Schöpferwesen

Ihr seid in eine wunderbare Energie gestiegen und hier ist der erstaunliche Teil, dessen ihr euch nicht voll bewusst ward. Wenn ihr zuhause seid und an einen Schokoladekuchen denkt, wie ein Schokoladekuchengleich für euch da sein- aufgeschnitten und zum Essen bereit, wie ihr es erwartet habt. Wenn ihr hier auf der Erde an einen Schokoladekuchen denk, kommt er auch, aber er muss eine Zeitverzögerung durchlaufen. Nun muss euch der Schokoladekuchen auf etwas andere Weise erreichen, denn wir möchten, dass ihr beginnt die Eigenschaften des Kreierens von zuhause hier auf der Erde zu nutzen beginnt. Die Zeitlinie hat sich drastisch verkürzt, doch viele Menschen wissen das nicht denn sie haben an diesen Grenzen nicht ernsthaft gerüttelt. Es gibt einen neuen Weg Energie sehr schnell zu kreieren, Lichterdung, was bedeutet, dass ihr, statt mit allem zu arbeiten, ihr es herein bringt und in Bewegung setzt. Bis jetzt wurde das einigen Wenigen beigebracht, aber jetzt ist es Teil von euch allen und dem Kollektiv. Ihr könnt Dinge sehr schnell herein bringen und es wird nicht Jahre dauern bis ihr euch ändert. Viele von euch werden sich zu einem neuen Ausdruck eures Lichtes ausdehnen, einer Freiheit des Ausdrucks. Ihr werdet es als so befreiend empfinden wenn euer Planet nicht nur das Maskuline und das Feminine ausgleicht, sondern auch dieses Gleichgewicht anerkennt. Momentan habt ihr in eurer Sprache nicht einmal ein Wort für ein ausgeglichenes Wesen und so nennt ihr es „außer Balance auf der maskulinen oder femininen Seite“. Wie ist das also mit einem bilanzierten Wesen wie ich es bin? So ist es. Alle diese Veränderungen sind direkt vor euch und wir erwarten es kaum zu sehen welche Wahl ihr trifft. Ihr seid die Schöpferwesen, die auf der Erde entschleiert wurden. Willkommen zu Hause, ihr Lieben.

Wir bitten euch mit der größten Ehrerbietung einander mit Respekt zu behandeln. Nährt einander bei jeder Gelegenheit. Spielt gut zusammen. Ich bin eM.

Espavo.

Die Gruppe

Verbindung des Herzens



Barbara Rother

Empfindsamkeit für unsere Welt

Wir machen uns alle Sorgen um unsere Mutter Erde. Sie geht, so wie wir, durch riesige Veränderungen. Die wachsenden Bedenken für die Erde und für die Menschen sind zeitweilig schwierig, doch sehr lohnend wenn wir entdecken welche Geschenke Veränderungen bringen

können.

Ich, genau so wie viele von euch, bin eine Person deren Hauptlebenslektion Definition ist. Ich denke ich wurde damit in diesem Leben in meiner Aufwuchsphase abgestempelt, aber ich glaube es geht darüber hinaus, ich habe es aus früheren Leben mitgebracht. Diese Lebenslektion ist zu wissen, wie es in Steves Buch „Spirituelle Psychologie“ heißt, dass es nur eine ganz dünne Grenze gibt zwischen dem was dir selbst gehört und was jemandem oder etwas anderem gehört. Menschen mit dieser Eigenschaft nehmen die Welt auf ihre Schultern. Das bedeute sie spüren jedermanns Emotionen, Schmerzen aber auf der guten Seite auch deren Freude. Als erstes spürt man das mit den Menschen, die man liebt. Ich meinte immer, dass wenn Steve und unsere beiden Söhne glücklich waren, ich auch glücklich war, wenn sie aber unglücklich waren ging mein Stimmungsbarometer schnell nach unten. Ich habe gelernt möglichst in meiner eigenen Energie ausgeglichen zu bleiben, indem ich zuerst auf mich schaue. Wenn ich mit meinem eigenen Leben glücklich bin, dann profitiere ich, und die anderen um mich, davon. Die Gruppe sagt das oft. Wenn du zuerst auf dich selbst achtest, deine eigenen Bedürfnisse erfüllst, dann bist du geerdet und ganz, bereit anderen um dich herum zu helfen. Die gegenwärtigen Vorkommnisse in der Welt sind eine weitere Sorge. Ich sehe mir in der Früh die Nachrichten an. Ich schaue ein nationales Programm an, dass es geschafft hat die guten und die schlechten Nachrichten zu bringen. Abgesehen davon nehme ich die Nachrichten auf, damit ich bei den Dingen, die ich nicht sehen möchte vorwärts spulen kann! Mein Herz spürt den Schmerz und das Leid der Erde. Ich sehe wie die Menschen aussehen, die unglaubliche Herausforderungen bewältigen müssen. Es ist leicht sich von der Umwelt zu sehr betroffen zu fühlen. Ich habe die Kunst der Empathie gelernt. Wenn ich bei einem Problem helfen kann werde ich, wenn nicht, dann entlasse ich es mit den besten Wünschen für die Situation.

Es hilft, wenn man der Umgebung gegenüber übersensibel ist, einen Moment inne zu halten, zu atmen und die Dankbarkeit zelebrieren, die ich für mein Leben habe. Ich fühle mich dann ausgeglichen und friedvoll und empfinde, dass mit der Welt alles in Ordnung sein kann. Wenn du dich auf das Positive konzentrierst, dann kreierst du das Positive in deiner Welt.

Alle von uns gehen durch eine Anpassungsphase im Leben. Das Leben ist nicht mehr wie wir es kannten. Das bringt uns aus der Komfortzone heraus. Wir leben in aufregenden Zeiten. Ich weiß, ich werde weiterhin für die Welt und die Menschen sensibel sein. Ich glaube, das gehört zum Lichtarbeiter. Mein Herz verbindet sich mit allem um mich herum, aber in einer ausgeglichenen und entzückten Weise.

Mit Licht und Liebe,

Barbara

Copyright Hinweis:

Copyright 2000-2014 Lightworker. www.lightworker.com Diese Information soll verbreitet werden und dies mag jederzeit ganz oder teilweise unter folgenden Bedingungen erfolgen: Die Verwendung dieses Materials zeigt, dass der Nutzer mit folgenden Bedingungen einverstanden ist: 1. Der Hinweis Copyright 2000 – 2009 Lightworker – www.lightworker.com wird dem veröffentlichten Material hinzugefügt. 2. Der Nutzer stimmt zu das alle Rechte, einschließlich der Rechte an Übersetzungen verbleiben im Eigentum von Lightworker. Wenn Sie dieses Material übersetzen, behalten wir uns das Recht vor diese Übersetzung auf der Lightworkerinternetseite weiter zu verwenden – unter Hinweis auf Sie den Übersetzer, um sie der Allgemeinheit zur Verfügung zu stellen. Weitere Informationen über die Gruppe können auf <http://lightworker.com> gefunden werden.

- See more at: <http://international.lightworker.com/?p=3558#sthash.zBDs1BiY.dpuf>