

März 2017

## Fokus der Trialität Aufstieg der Femininen Macht

übersetzt von Mag. Frieke Karlovits



Seid begrüßt, Ihr Lieben!

Ich komme heute mit einem vollen und offenen Herzen zu euch, denn ich bin Merlia. Ich bin gekommen um euch zu helfen eure Energien zu auszugleichen, indem ihr zu einem zentrierten Zustand von männlicher und weiblicher Energie zurückkehrt. Die Erde schreit momentan nach weiblicher Energie, denn der Planet war viel zu lange nicht im Gleichgewicht. Nun gibt es viele Umstände, Gelegenheiten und Chancen für euch, das alles zu ändern. Es ist ganz klar, dass ihr in einer Rezessionswelle ward und viele von euch waren darüber ganz besorgt. Ihr habt gesehen, wie die Dinge in die entgegengesetzte Richtung gingen statt in die, die ihr als Fortschritt seht. Das hat weltweit stattgefunden und nicht nur an einer Stelle. Es ist ganz einfach – das passiert aus Angst. Wenn Menschen Angst bekommen, dann gehen sie in ihrer eigenen Entwicklung zurück und das konntet ihr weltweit sehen. Seid versichert, ihr Lieben, wir machen uns gar keine Sorgen. Warum? Weil wir einige der mächtigsten Leute in die heikelsten Positionen gesetzt haben, an genaue Kreuzungen von Zeit und Raum, wo sie diese Welle verändern können. Ja, sie können alles davon verschieben und das alles in Evolution verwandeln.

### Feminine Macht, die grundlegende kreative Macht auf eurem Planeten

Vorallem denkt nicht, dass es an einer Welle ein richtig oder falsch gibt. Es ist einfach eine Welle wenn sich Dinge durch eure Realität hin und her bewegen und schlussendlich ein Fortschritt in eine Richtung entsteht. Ihr macht unglaubliche Fortschritte – weit mehr als ihr versteht – auch wenn es sich momentan für euch nicht so anfühlt. Ihr Lieben, wir werden euch dabei helfen diese Energie zu balancieren mit einem besseren Verständnis für die weibliche Macht, die grundlegende kreative Macht auf eurem Planeten. Ob ihr einen männlichen oder weiblichen Körper habt, ihr alle habt diesen Aspekt in euch. Es ist ein Teil, der jetzt eure größte Stärke wird. Die Herausforderung besteht nun für viele von euch darin eurer Kraft und euren Fähigkeiten zu vertrauen, von denen ihr immer wusstet, aber sie nie so nutzen und darauf vertrauen konntet wie ihr es gewollt hättet. Nun habt ihr die Gelegenheit, denn es passiert weltweit, was ihr alle in irgendeinem Bereich spüren werdet. Es wird euch eine innere Energie bewusst werden, die es euch ermöglichen wird aus euren täglichen Lustlosigkeiten und Dramen heraus zu steigen und die Herausforderungen, die eure Zeit und Energie verbrauchen, hinter euch zu lassen. Ihr habt Herausforderungen, aber auch Fortschritte – sorgt also dafür, dass ihr nach diesen Ausschau haltet. Sucht die Gelegenheiten, die euch ermächtigen einen Schritt vorwärts zu gehen, besonders in den nächsten Monaten wenn wir euch Energie senden. Wir alle auf dieser Seite des Schleiers werden wunderbare Energie mit euch teilen. Wir machen das nicht, um euch in

irgendeiner Weise zu bewegen, denn wir mischen uns niemals in euren Planeten der freien Wahl ein. Es ist unsere Absicht, ihr Lieben, euch die höchste Energie zu senden, damit ihr aus dem Traum aufwachen könnt, während ihr noch im physischen Körper seid. Dann ist der Zeitpunkt, wenn ihr anfangen werdet eure Position zu verstehen, als auch die Träume und Hoffnungen, die ihr von der anderen Seite des Schleiers mitgebracht habt. Deshalb konntet ihr gerade jetzt hier sein, damit ihr die wunderbare Energie erden und anlanden könnt. Lichtarbeiter gibt es in allen Lebensphasen, in allen Glaubenssystemen und in allen geographischen Regionen. In Wahrheit, ihr Lieben, haltet ihr die Energie des Planeten Erde während sie sich verschiebt.

## Einzigartige „Geschmacksrichtungen“ des Lichts

Ihr habt immer die Energie der Erde gehalten. Die Cetacea – Wale und Delphine – diese gesamte Wesensgruppe haben die Basisenergie des Planeten Erde über lange Zeit gehalten. Vor einigen Jahren wurde die Verantwortung dafür auf die Menschheit übertragen, doch nun ringt ihr damit weil die Spannungen auf dem Planeten Erde zeitweise unerträglich werden. Ihr seid aufgerufen das zu tun. Ihr habt euch nicht beworben um auf die Erde zu kommen, ihr Lieben, um nur einfach eine schöne Zeit zu verbringen, wisst ihr? Ihr habt etwas von zuhause mitgebracht, das jede Person in ihrer eigenen Art anfangen kann zu verankern und zwar mit eurem einzigartigen „Geschmack“ des Lichts. Einige von euch werden Licht eher als Farbe als einen Geschmack sehen, doch eure Farbauswahl ist sehr begrenzt. Ihr seid es nicht, ihr Lieben. Daher habt ihr diese wunderbaren kleinen Geschmacksnoten des Lichts, die ihr auf alles geben könnt. Ihr denkt nicht bewusst daran, aber wenn ihr Dunkelheit seht, strahlt ihr einfach Licht hinein. Wenn ihr Ignoranz seht, strahlt ihr Weisheit darauf; Licht ist mächtiger als Dunkelheit. Jetzt seht ihr, dass ihr euer Licht in der bestmöglichen Weise leuchten lasst. Es ist fast so als würde euer Licht gewisse Dinge ausfiltern, aber euch trotzdem Dinge sehen lassen, die andere nicht so erkennen können. So funktioniert das – sogar in der Physik. Wenn ihr etwas anschaut, so springt alles an seinen Platz sobald ihr eure Augen öffnet. Obwohl fast überall Chaos herrscht, nimmt es eine andere Form an sobald ihr bewusst hinschaut und eure Geschmacksnote einbringt. Hier habt ihr vielleicht eine Person, die etwas anschaut und sagt „Oh, das ist wirklich ein Problem“. Dann habt ihr vielleicht eine andere Person, die den Fokus auf dieselbe Sache lenkt, mit einer anderen Geschmacksnote, und zu einem ganz anderen Ergebnis für dasselbe Problem kommt.

## Vier Energieschübe für 2017

Jetzt ist die Zeit der balancierten Energie auf dem Planeten Erde, aber ihr seid im Moment nicht balanciert. Ehrlich gesagt, ihr seid ziemlich weit aus der Balance und das bringt mich her, um zu helfen. Es ist nicht mein Job die Erde in Balance zu bringen; es ist mein Job euch allen bei der Erinnerung zu helfen. Ihr seid diejenigen, die die Flügel ablegten und beschlossen den Schleier anzulegen, der euch daran hindern sollte euch zu erinnern wer ihr seid und wo ihr in Wahrheit wart. Wir applaudieren euch, ihr Lieben, in einer Form, die ihr euch nicht vorstellen könnt. Wir applaudieren euch zu den nächsten Schritten, die ihr im Begriff seid zu tun, denn sie sind wirklich großartig. Jadas wird ein Jahr massiver Veränderungen; willkommen an Bord!

## Die erste Welle

Wie wir schon früher gesagt haben, es werden 2017 vier große Energiewellen stattfinden. Die erste hat Anfang März stattgefunden. Obwohl es eine kräftige Energiebewegung gab, erschien es nicht wie eine Welle. Meist kommen Wellen zuerst kräftig herein, damit sie alles am Anfang verändern und glätten sich danach. Diese Wellen sind anders, denn sie kommen sehr langsam herein. Speziell am Anfang wird diese Energie angepasst und vom Tierreich auf der Erde verankert. Wir bitten euch, ihr Lieben, beobachtet die Tiere genau mit denen ihr lebt oder Zeit verbringt. Wir finden es faszinierend, dass ihr denkt ihr könnt Tiere „besitzen“. In Wahrheit halten

sie die Basisenergie der Veränderung, damit die Menschheit diese in einer anderen Weise absorbieren kann. Ihr arbeitet mit dem Tierreich zusammen weil ihr Teil davon seid. Schließlich seid ihr selbst als Tier klassifiziert – mit Geist! Diese Verbindung wird euch weit führen. Beobachtet genau, damit ihr euren Tierfreunden helfen könnt die Anpassung zu machen, die sie brauchen um auf dem richtigen Weg zu bleiben. Ja, sie halten definitiv einen Teil der Energie und sind Teil des Puzzles auf das ihr euch verlasst.

Wenn ihr bemerkt, dass größere Veränderungen passieren, dann bedenkt, dass man nicht allen Dramen, die sich in den Medien abspielen, Aufmerksamkeit geben muss. Wisst, dass ihr ganz zielgerichtet seid. Ihr seid genau dorthin platziert worden wo ihr gerade seid, damit ihr das Licht an einem sehr kritischen Ort erden könnt. Einige von euch haben seit Ewigkeiten versucht zu übersiedeln, doch scheint ihr an Punkten blockiert. Ihr möchtet dorthin gehen, um euren Träumen zu folgen, aber ihr könnt scheinbar nicht weg von wo ihr seid. Nun, ihr Lieben, ihr fühlt euch stecken geblieben weil ihr noch nicht fertig seid. Schaut also nach den Veränderungen aus, die euch etwas fertigstellen lassen. Die Gelegenheiten liegen vielleicht bei Leuten, mit denen ihr schon lange keinen Kontakt hattet. Es kann sein, dass ein einziger Kontakt den Prozess starten kann, der euch auf eurem Weg befreit. Ihr werdet feststellen, dass sich viele Veränderungen ergeben während diese vier Wellen herein kommen und sich beginnen zu verankern.

### Die zweite und dritte Welle

Eine zweite Welle wird am 10. Mai eintreffen und die dritte beginnt am 28. Juli und wird durch den ganzen August andauern. Auch danach wird noch eine ganze Menge zu bewältigen sein. Die vierte Welle wird vermutlich zwischen Mitte Oktober und Mitte November dieses Jahres eintreffen. Momentan ist dieses Timing noch in Bewegung, denn es hängt von vielen anderen Wellen, die noch hereinkommen ab und wie diese von der Menschheit verankert werden. Typischerweise ziehen sich Menschen zurück, wenn Wellen dieser Art eintreten; sie verstecken sich vor den Wellen und der Energie, die sie als Übergriff auf ihren Raum ansehen. Ihr Instinkt ist es sich selbst zu beschützen, helft ihnen also zu verstehen. Steht in der Energie der Welle und nehmt sie auf. Zeigt anderen durch eure Handlungen wie ermächtigend das sein kann und beobachtet dann. Obwohl es auf der Erde genug Negativität gibt, dass alle Menschen in jedem Moment sich hinein verbeißen können, bitten wir euch das nicht zu tun. Wagt es stattdessen euer Licht zu halten. Erinnert euch; seid die Wesen, die zu Beginn mit all dieser Energie von zuhause kamen. Ihr kamt herein und spürtet die Energie, aber ihr wusstet nicht wirklich was ihr damit tun solltet. Als ihr älter wurdet und reifer wurdet, begannt ihr aus dem Traum zu erwachen. Nun seid ihr da und steht in Stärke während die Erde sich im Fluss befindet. Alles ist in Bewegung, doch ihr seid ein Ankerpunkt des Lichts. Wir applaudieren euch, ihr Lieben, denn es ist nicht etwas, das ihr leicht getan habt. Es ist keine Entscheidung, die ihr leicht getroffen habt; einige von euch haben mehrere Leben damit gekämpft bevor sie die Entscheidung getroffen haben. Ihr seid die größten Engel, die jemals irgendwo gelebt haben. Ihr habt es gewagt eure Flügel abzunehmen und vorzugeben Menschen zu sein indem ihr in eine Blase der Biologie eingestiegen seid um das Spiel zu spielen. Wenn wir euch einfach nur den Spiegel eurer Größe und eurer ungeheuerlichen Wirkung auf diesem Planeten zeigen können haben wir unsere Arbeit getan.

### Die vierte Welle ist noch im Fluss

Wir werden mit vielen von euch arbeiten, um euch bei dem Prozess diese Wellen zu reiten zu helfen und euch auf die letzte vorzubereiten. Dieses Jahr der Veränderung kann leicht sein; es muss nicht schwierig sein.

Es ist uns die größte Ehre euch in dieser Weise zu grüßen, nachdem wir so lange darauf gewartet haben. Wisst, dass wir – alle die wir hier zuhause sind – euch zärtlich lieben. Ihr habt

das Licht von zuhause getragen. Ihr schaut nach Orten auf der Erde aus dieses Licht zu reflektieren und wagt es das Licht zu sein.

Wir bitten euch mit der größten Ehrfurcht einander mit Respekt zu behandeln. Nährt einander und spielt gut zusammen. Ich bin Merlia. Kommt herauf und besucht mich einmal.

Espavo.

---

Seid begrüßt ihr Lieben.

Ich bin Em. Nachdem euer Spiel gut fortgeschritten ist komme ich in balancierter Energie zu euch, einer Energie auf die ihr alle sehr schnell zusteuert. Ihr Lieben, wir wissen, dass ihr gerade Herausforderungen auf der Erde habt ... erinnert euch – wir stehen hinter euch. Jedoch werden wir uns momentan auf das Gute konzentrieren und zwar aus einem einfachen Grund: Ihr habt die Möglichkeit euren Fokus dort hin zu richten wo ihr es wollt. Wenn ihr etwas anstarrt, dann verändert ihr es weil ihr Schöpferwesen seid. Ihr habt diese Bilder und Erinnerungen von zuhause mitgebracht – ihr habt eine tiefliegende Erinnerung, die in eurer Seele ein Echo erzeugt. Das ist der Fokus nachdem ihr alle Ausschau haltet, während ihr versucht was ihr von zuhause kennt auf der Erde zu reproduzieren. Was euch nicht bewusst ist – wenn ihr etwas anschaut, dann helft ihr absolut dabei es zu kreieren. Setzt also eure Absichten unbedingt auf das Positive. Beobachtet alles was ihr könnt, damit ihr eure Perspektive bewusst setzt. Heißt das, dass es keine Negativität gibt? Nein, ihr Lieben, so funktioniert das nicht. Ihr lebt in einem Feld wo ihr Dualität wahrnehmt; ihr seht immer noch viele Dinge als hell oder dunkel statt grau. Ihr braucht diesen Kontrast weiterhin während ihr euch entwickelt, aber nicht mehr lange, denn ihr bewegt euch mit der Geschwindigkeit der Liebe, die wesentlich schneller ist als die Lichtgeschwindigkeit.

## Der Fokus der Trialität

Während ihr euch entwickelt und in diese Teile hineingeht, bitten wir euch einen Schritt zurück zu treten. Natürlich wissen wir, dass ihr so begierig seid vorwärts zu gehen. Manchmal ist es für euch sehr schwierig euer Tempo zu verlangsamen, aber wir bitten euch aus eurem Wesen herauszutreten. Lasst euren Geist jetzt hinter eurem Körper stehen und beobachtet was passiert. Schaut auf euch selbst während ihr diese Gedanken habt, während ihr diese Information empfangt und diese Emotionen habt. Beobachtet einfach ohne zu beurteilen, denn das ist aus dieser Perspektive nicht erlaubt. Schaut euch selbst an während ihr diese Gedanken habt und nehmt wahr wie schön ihr seid. Oh wir wissen, dass das für viele von euch schwer anzunehmen ist. Ihr habt Vorstellungen was Schönheit ist, ihr habt sie in gewissen Bereichen sogar kategorisiert. Wir sagen euch, ihr Lieben, ihr seid nicht einmal in der Nähe. Schönheit wohnt im Herzen. Das ist der Grund warum ihr die Wörter "Liebe" und "Schönheit" oft gegeneinander auswechselt. Schönheit ist die Magie, die ihr von zuhause mitgebracht habt. Ihr versucht sie in euren Visionen zu reflektieren, speziell wenn ihr eure Energie auf etwas fokussiert.

Wir möchten euch den Trialitätsfokus vorstellen. Bedenkt, wenn ihr etwas erstmals seht, dass ihr es in Dualität seht: hell oder dunkel. Es gibt jedoch einen ganzen Aspekt davon, den ihr nur mit dem Herzen wahrnehmen könnt. Wir bitten euch, dass ihr anfangt damit zu arbeiten. In Zeiten großer Veränderung, in denen ihr euch jetzt befindet seid ihr da direkt hinein gestiegen und es gibt auch keinen leichten Weg heraus. Ja, ihr werdet direkt durchgehen. Indem ihr diesen Weg trotz aller Schwierigkeiten kreiert, kreiert ihr nicht nur für euch selbst eine Öffnung um durchzugehen, sondern auch für alle jene, die euch nachfolgen. Genau. Das ist es was viele von euch vor hatten als ihr auf die Erde kamt. Ihr tragt mehr von den Antworten als ihr versteht. Wir

biten euch einfach lange genug still zu sein, dass ihr euren Herzschlag hört. Hört auf die Botschaft, die tief aus euch heraus kommt, denn es passiert etwas Magisches wenn sie schlussendlich ausgesprochen wird. Sprecht es laut aus, damit die Schwingungen aus eurem Mund heraus kommen und in die Welt gelangen. Es ist die Vollendung eines massiven Energiezyklus mit dem ihr alle gearbeitet habt.

## Konzentriert euch auf das Gute

Wir haben erwähnt, dass Merlia hier ist und sie hat die feminine Energie herein gebracht, um dabei zu helfen eine neue Welt zu balancieren. erinnert euch, es geht nicht darum, dass eines falsch und das andere richtig ist. Sicherlich könnt ihr sehen, dass der Planet Erde schon länger aus dem Gleichgewicht ist. Jeder von euch hat die Wahl wie er dieses Ungleichgewicht wahrnimmt und in welcher Weise ihr eure eigene Macht beanspruchen wollt. Es macht keinen Unterschied ob ihr einen maskulinen oder femininen Körper habt, denn ihr tragt beide Energien in euch. Mein Spezialgebiet ist das Balancieren von männlich und weiblich, denn das repräsentiere ich auf der Erde. Ihr fangt an eine Mischung von dem zu sehen das ursprünglich separate war, damit ihr das Spiel beginnt wo ihr vorgabt Mensch zu sein.

Es ist alles in Bewegung, also könnt ihr entscheiden wohin ihr gehen wollt, denn ihr habt mehr Optionen als ihr jemals wissen könnt. Ja, ihr lebt auf einem Planeten der freien Wahl. Das bedeutet aber nicht, dass ihr in jedem Augenblick "freie" Wahl habt. Ihr habt euch mit Dramen und Verpflichtungen umgeben und mit den Zielen, die ihr auf der Erde spielt. Manchmal seid ihr so involviert, dass ihr euch einfach die freie Wahl selbst wegnehmt. Konzentriert euch auf die Triadität statt auf die Dualität hilft euch dabei klar von der dritten in die fünfte Dimension umzusteigen. Ihr fangt an zu lernen wie das funktioniert. Lehnt euch jetzt aneinander an ihr Lieben und konzentriert euch auf das Gute. Es wird euch nachhause bringen; es wird die Ablenkungen wegnehmen von all den verrückten Dingen, die sich jetzt abzuspielen scheinen, die für euch nicht immer Sinn machen. Verwendet nicht eure ganze Energie darauf es herauszufinden, denn ihr seid bereits dort. Ihr könnt das Licht in einer der schönsten Weisen für alle halten, atmet es also ein. Nehmt einen tiefen Atemzug mit dem ihr all dieses Licht ganz hinauf in eurem Kopf bringt. Lasst es durch den ganzen Körper zirkulieren und dann last es langsam wieder heraus. Könnt ihr die Energiewelle spüren? Könnt ihr die Begeisterung spüren?

Ihr seid magische Wesen ihr Lieben. Ihr seid Gott inkarniert und es ist unsere Aufgabe zu helfen, dass ihr euch daran erinnert. Wenn ihr euch auf einem Weg eurer Wahl befindet werden eure Verträge und alles was ihr eingerichtet habt direkt dort hinführen das zu erleben was ihr wolltet. Niemand ist jemals ohne Zweck hier. Momentan ist auf der Erde für niemanden Platz, der keine aktive Rolle hat. Der Test ist also sehr einfach ihr Lieben. Nehmt euren kleinen Spiegel und haltet ihn vor eure Nase und wenn er sich beschlägt wenn ihr atmet, dann seid ihr noch nicht fertig. Es ist so viel mehr zu tun und wir versprechen euch, ihr werdet diese Gelegenheiten sehr bald erkennen.

## Voller Zyklus

Ihr tragt die Liebe, die alles wieder zusammen bringen kann. Geht Hand in Hand, ihr Lieben, wo immer ihr könnt. Versteht es, dass die Menschheit, wenn sie sich in die Angst begibt sich in die Trennung bewegt, und das passiert gerade. Obwohl es eine riesige Welle der Trennung auf eurem Planeten gibt, haltet ihr den Schlüssel das in Einheit zu transformieren. Ihr tragt die Liebe, die alles wieder zusammen bringen kann, wenn ihr nur eure Energie einfach darauf konzentriert.

Mit der größten Ehrfurcht grüßen wir euch auf diese Weise. Wir bitten euch einander mit Respekt zu behandeln. Nährt einander bei jeder Gelegenheit und spielt gut zusammen.

Espavo.

Die Gruppe

## Verbindung des Herzens

von Barbara Rother

Schnelles Vor- und Rückspulen.

Mein Morgen beginnt damit Steve zu umarmen, wenn ich mir einen Moment gönne für mein Leben dankbar zu sein. Dann öffne ich die Haustüre und begrüße den Morgen mit unserem Hund, Sadie, an meiner Seite. Gemeinsam umarmen wir die Großartigkeit des neuen Tages. Die nahe gelegenen Berge sind am Morgen immer einzigartig schön. Manchmal nehme ich mir ein paar Minuten, um auf der Bank vor dem Haus zu sitzen und das Entfalten des Morgens zu genießen. Dann öffne ich die Läden an den Fenstern, um die Sonne in unser Haus zu lassen. Das ist eine meiner liebsten Tageszeiten. Ich empfinde das immer als neuen Start für was immer ich kreieren möchte, mit Zeit, die vor mir liegt. Ich mache mit Sadie einen Rundgang durch den Garten während wir der Natur zuhören mit den singenden Vögeln und dem Steine-Wasserfall an unserem Pool. Ungefähr um diese Zeit begrüßt mich Steve dann mit einem Morgenkuss, wenn er, bereit für den Tag, ins Büro geht. Als nächstes genieße ich meinen Morgenkaffee während ich mir die Nachrichten ansehe. Ich schaue mir immer dasselbe Nachrichtenprogramm an, das mit „Guten Morgen Amerika“ beginnt. Die Aufmachung des Programms ist ein gewohnter Teil meines Tagesanfangs geworden. Ich habe gelernt diese Show aufzunehmen, damit ich sie sehen kann wenn ich fertig bin und meine Zeit nicht mit Werbung vertun muss. Ich liebe die Funktion des schnellen Vorspulens, nicht nur an der Werbung vorbei sondern auch den Teilen der Nachrichten, die ich mir nicht antun möchte. Ich fange vielleicht einige Momente einer Diskussion auf, aber wenn das Thema nicht länger tolerabel oder zu negativ für mich ist, bin ich auf Knopfdruck bereit zu etwas weiter zu gehen, das mir mehr entspricht. Ich weiß wie wichtig es ist meinen Morgen in einer positiven Weise zu beginnen. Ich weiß auch wie wichtig es ist sich aller Situationen bewusst zu sein.

Manchmal spiele ich das Programm auch zurück, weil ich zu schnell vorwärts gespult hatte und feststellte, dass ich etwas Wichtiges übersehen hatte. So kann es auch im Leben gehen. Wir können es so eilig haben am Negativen vorbei zu kommen, dass wir vielleicht die wichtige Botschaft, die sich für uns präsentierte versäumen. Manchmal ist es leicht durch den Alltag abgelenkt zu sein. Es gibt so viel zu tun und unser Verstand richtet sich immer auf das nächste auf der Liste. Wir können innerlich von uns getrennt werden und früher oder später wird das in unserer Arbeit, unseren Beziehungen und möglicherweise in unseren Körpern sichtbar. Wenn wir uns die Zeit nehmen zu beobachten, wie sich unser Leben aufrollt mit was immer sich ergibt, können wir etwas über uns selbst lernen. Wir können unseren Tag zurückspulen und uns die erzählte Geschichte ansehen. Ich weiß, dass ich manchmal in einer Sache stecken bleibe und sie wieder und wieder durchspiele. Steve erinnert mich an diesem Punkt gewöhnlich mit meinen Gedanken weiter zu gehen. Dann drücke ich in meinen Gedanken den Vorwärtsknopf und nehme das Leben wieder auf. Ich weiß, wenn ich in meinem Leben eine negative Situation immer wieder durchgehe, bleibe ich mit meinen Gedanken stecken. Ich weiß ich muss weiter gehen, damit ich eine neue Erfahrung mache.

Bei Männern weiß man, dass sie sehr mit der Fernsteuerung vom Fernseher verbunden sind. Ich necke Steve, der die Fernsteuerung immer an seiner Seite hat, dass er ständig das Programm, das wir gerade sehen zurückspult. Wenn ich ihn frage warum er das tut, sagt er, dass er das Gespielte ganz verstehen möchte oder dass er es nicht genau gehört hat. Ich sehe

es als sein Bedürfnis die Kontrolle über das was gespielt ist zu haben. Ich habe auch Themen wenn wir ein Programm anschauen, wenn ich darauf bestehe, dass er schnell vorwärts spult oder den Ton leiser dreht. Ich glaube wir lieben beide das Gefühl die Kontrolle zu haben.

Vielleicht sollen wir die Fernsteuerung, die wir als Kontrolle für unsere Existenz ansehen wegwerfen und das Leben einfach so leben wie es sich aufrollt. Wir können die Vergangenheit schätzen und uns auf die Zukunft freuen. Wir können zurückspulen oder schnell vorwärts spulen wenn es uns hilft uns selbst zu verstehen. Der wichtigste Punkt ist es in der Gegenwart zu leben. Das sind wir gerade.

Mit Liebe und Licht,

Barbara

**Copyright Hinweis:**

**Copyright 2000-2017 [www.espavo.org](http://www.espavo.org)** Diese Information soll verbreitet werden und dies mag jederzeit ganz oder teilweise unter folgenden Bedingungen erfolgen: Die Verwendung dieses Materials zeigt, dass der Nutzer mit folgenden Bedingungen einverstanden ist: 1. Der Hinweis Copyright 2000 – 2015 Lightworker – [www.espavo.org](http://www.espavo.org) wird dem veröffentlichten Material hinzugefügt. 2. Der Nutzer stimmt zu das alle Rechte, einschließlich der Rechte an Übersetzungen verbleiben im Eigentum von Lightworker. Wenn Sie dieses Material übersetzen, behalten wir uns das Recht vor diese Übersetzung auf der Lightworkerinternetseite weiter zu verwenden – unter Hinweis auf Sie den Übersetzer, um sie der Allgemeinheit zur Verfügung zu stellen. Weitere Informationen über die Gruppe können auf [www.espavo.org](http://www.espavo.org) gefunden werden